

# 悠花だより

長い梅雨が終わり、夏の暑さを感じる時期になってきました。今年の夏も暑くなりそうですので、水分はしっかり摂って熱中症予防していきましょうね。

7月の悠花は、長い梅雨という事もあり、おやつ作りや卓球風船バレー等、室内での活動を中心に行いました。ラリーが100回を超えた時は皆さんで思わず拍手をしてみました。

七夕の日は皆さんのお願い事を飾りました。「充分幸せだから、何もいらない」という方や、ご家族の幸せを短冊にお願いする方ばかりでした。

流しそうめんでは、皆さんさらさらと流れてくるそうめんを上手にお箸ですくっておられました。



【8月のカレンダー：金魚】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\*日程の決まっているもの\*\*\*

- 1日（木）避難訓練
- 16日（金）リトミック
- 24日（土）食事作り
- 28日（水）脳トレ
- 29日(木)30日(金)お口の健康相談会
- 日程未定：スイカ割り

\*日々の活動の中で実施しているもの\*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- おやつ作り

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。



小玉スイカが  
2個出来ました♪

## < 訪問歯科お知らせ >

悠花にて訪問歯科の方に来ていただきお口の健康相談会を行います。アンケートをお配りしますので、記入の上、ご返却お願いいたします。

開催日：8月29日（木）  
8月30日（金）

## < 悠花からのお願い >

7月末頃に全ての要支援・要介護の方に介護保険の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色の紙）が送付されています。全ての方の「介護保険負担割合証」のコピーを取らせていただきたいと思います。お手数ですが、送迎時に職員にお渡しください。同じく、介護保険証が新しくなった時や、お薬が処方された時のお薬情報もコピーを取らせて頂いていますので、合わせてお願いいたします。



# 7月の活動風景



短冊の願い事  
叶うといいですね☆



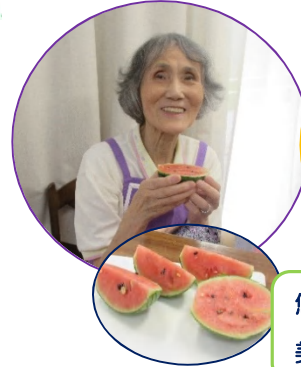
図書館で本を選びました♪



楽しくお話し中です♪♪



お出掛けに行きました！



悠花で育てたスイカ  
美味しかったですね♪



悠花の大運動会です！！



可愛いカレンダーが出来ました♪



流しそうめんの様子

