

悠花だより

2019年2月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町 2-1-24

ピアライフ・アルファ 1 階

電話：042-439-6415

毎日厳しい寒さが続いています。空気が乾燥し、風邪やインフルエンザが流行していますので暖かくして体調の変化に充分気を付けてくださいね!!

1月は、東伏見稲荷神社と田無神社に初詣に行きました。皆様、しっかり手を合わせてお参りされていました。おみくじでは、平(平穏無事)というものを引いた方がいました!今年も1年、平穏無事でいられれば良いですね。

食事・おやつ作りでは、七草がゆやおしろこ・芋煮等、身体が温まるものを作りました!暖かくて美味しいものを食べると、幸せな気分になります♪

今月もたくさん楽しいことをしましょうね♪



【2月のカレンダー：雪ウサギ】

= 今月の主な活動予定 =

日程の決まっているもの

- 1日(金) 避難訓練
- 6日(水) 紙芝居
- 7日(木) 運営推進会議
- 11日(月) 食事作り
- 14日(木) おやつ作り
- 15日(金) リトミック
- 27日(水) 脳トレ

日々の活動の中で実施しているもの

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- おやつ作り

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

** 髪カットできます **

ご希望があれば予約をとり、訪問美容師の方が悠花に来てくださいます。ご希望の方は職員にお伝え下さい。カットのみの受付になります。

費用： 2500円

～介護保険証・処方箋について～

介護保険証が新しくなったり、薬の処方箋が変更になった時にはご連絡ください。原本をお借りして、コピーを撮らせて頂きたいと思います。よろしくお願い致します。



1月の活動風景



今月も素敵な笑顔です♪



白熱した戦いでした！



お誕生日おめでとうございます！



皆で今日の献立を考えて
いました☆



1月のカレンダーは
イノシシです！



初詣の様子

