

# 悠花だより

2018年8月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町 2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

夏といえば…スイカ、プール、私はクロールが得意よ。などと連想ゲームから懐かしい思い出話しになりました。

今年も流しそうめんやスイカ割りなどの行事を楽しみながら、季節を感じていただきたいと思っています。

今年は観測史上もっとも早い梅雨明けで、7月の初めから猛暑が続いています。連日熱中症に注意の報道が出ています。室内で過ごしていても熱中症の危険があります。熱中症を予防するためには、熱中症にかからないようにする体を作ることが大切です。1日3食バランスのとれた食事と適度な水分補給によって、健康維持を心がけましょう。悠花では麦茶をゼリーにしてお出ししていますが、なかなか好評です。

今月は職員の異動がありますが、悠花らしさを大切に職員一同努力して行きたいと思います。お気づきの点がありましたら、お気軽にお声かけください。



デイサービス悠花 センター長 今井 仁美 【海の仲間たち】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

- 1日（水）避難訓練・紙芝居
- 10日（金）食事作り
- 17日（金）リトミック
- 22日（水）脳トレゲーム

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

## < 悠花からのお願い >

7月末頃に全ての要支援・要介護の方に介護保険の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」(ピンク色の紙)が送付されています。全ての方の「介護保険負担割合証」のコピーを取らせていただきたいと思います。お手数ですが、送迎時に職員にお渡しください。同じく、介護保険証が新しくなった時や、お薬が処方された時のお薬情報もコピーを取らせて頂いていますので、合わせてお願いいたします。

# 7月の活動風景



みんなで作って食べると美味しさも倍増ですね。

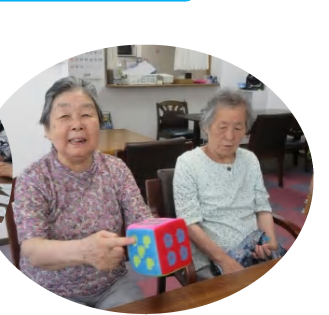


作品と一緒にハイチーズ。作る姿は真剣そのもの。



夏の恒例、流しそうめん。

お願い事はなんですか？



ゲーム中は思わず笑顔がこぼれます。



生歌に合わせてダンス。



今年も暑くなりそうですね。



お出かけ先でハイチーズ。