

# 悠花だより

2018年2月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町 2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

一月は寒い日が続き、4年ぶりの大雪が降りました。  
雪が降った後の除雪作業は、本当に大変なことと思います。  
雪の中を歩いて帰っていると、地域みなさんが協力して雪かきを行なっている姿がありました。  
翌日から、普段は自転車通勤の職員も歩いて出勤することが多く、改めて雪が降った後の影響で、地域の持つ力を感じました。  
全ての雪がなくなるには、まだ時間がかかりそうですが、2月も雪が降るようです。

東京は低温注意報が出るほど、寒い日が続いています。  
身体が冷えると、免疫力も下がってしまうそうです。  
この数週間、熱が出ないインフルエンザも流行しています。  
暖かくして、体調の変化には充分気をつけていきましょう。



デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子 【1月の壁画：梅とうぐいす】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

- 1日（木）避難訓練
- 3日（土）食事作り
- 7日（水）紙芝居
- 14日（水）おやつ作り
- 16日（金）リトミック
- 28日（水）脳トレゲーム

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも  
出来ますので、気軽にいらして下さい。

## 新しい職員紹介



（ケアワーカー）  
宜しくお願ひします

# 1月の活動風景



田無神社で初詣。今年も良い年でありますように。



寒い日はみんなでお料理。  
「お味はいかが?」「グーです!」



色を塗って焼いたらオリジナル  
プラ板の出来上がり!



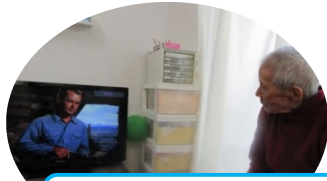
アロマオイルでハンドマッサージ。  
「気持ちいいね〜」



麻雀は頭の体操です。



塗り絵に挑戦。



懐かしの洋画鑑賞中



真剣勝負!



笑顔でお食事。



「いろんな記事が載ってるね」



レッツダンス♪