

# 悠花だより

2017年7月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

梅雨も本番を迎え、蒸し暑い日が続いています。悠花ではご近所の散歩をはじめ、買い物や展示会など外出を大切にしていますが、雨の日が多いこの時期は、ボランティアの方々を中心に行う活動や、物作りも楽しみの一つです。

リトミックは先生のピアノ伴奏に合わせて、懐かしい歌を唄います。紙芝居は皆さん集中して、真剣にご覧になっています。毎週決まった曜日に来て下さる傾聴の方々など、ボランティアの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

6月の食事作りは、カレーライスを作りました。悠花の玄関先で収穫した茄子も使って、とても美味しいカレーができました。

梅雨の時期は湿度がとても高く、食欲も低下しがちです。調理方法や調味料などを工夫することで、食欲も湧いてくるようです。しっかりと栄養を摂って、夏バテしないように注意しましょう。



【ハイビスカス】

デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

- 1日(土) 避難訓練
- 5日(水) 紙芝居
- 11日(火) お口の健康相談会
- 12日(水) //
- 18日(火) 食事作り
- 21日(金) リトミック

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

- 公民館などの催事物への参加
  - 園芸
  - 喫茶外出
- ※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

## ～ 運営推進会議開催のお知らせ～

- \* 開催日：7月20日(木)
- \* 時間：14:00～15:00
- \* 場所：悠花 101号室

アンケートをお配りしています。皆様のご参加をお待ちしています。

## ～ お知らせ～

介護負担割合証の有効期限は7/31です。対象者には更新された負担割合証が市役所から送付されます。新しい割合証が届いた方は持参お願い致します。

## 6月の活動風景



北山公園は花菖蒲が見頃。



清瀬のあじさいフェスティバルにも行ってきました！



トレー作り。真剣です。



今度の壁画はハイビスカス。



バルーンアートに挑戦！



手をつないでお話中。



7月のカレンダーはひまわりです。



立派なナス！



柳沢図書館にて。  
本に夢中。



料理に裁縫、流石の手つき



美味しいカレーができました！