

# 悠花だより

2017年1月4日発行  
デイサービス悠花  
住所：西東京市泉町2-1-24  
ピアライフ・アルファ1階  
電話：042-439-6415

あけましておめでとうございます。

お正月は良い天気にも恵まれ、穏やかな一年の始まりを迎えることが出来たのではないのでしょうか。

昨年は開設5周年という節目の年を迎え、今後も皆さんの「やりたいこと」を実現できる悠花を目指して参ります。

今年初の行事は、第2週目から田無神社に初詣に出掛けます。例年ですとその次は餅つきですが、今年は悠花を地域の方に更に知って頂くために、「カフェ悠花（仮）」を行いたいと思います。

開催時期など具体的には今後の企画会議で話し合っていきますが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことが出来るよう、ボランティアの方々、地域の方と交流できる場を設けることができたかと考えています。

また、日々の活動も充実出来るよう、職員一同頑張っていきます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

センター長 小畑理恵子



【1月の壁画：酉】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

- 4日（水）避難訓練
- 9日（月）お楽しみメニュー
- 10日（火）～13日（金）初詣
- 20日（金）リトミック

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど

※ 見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

## 【インフルエンザが流行しています】

### ※ 日常で出来る予防法 ※

- ▲ 栄養と休養を充分摂る
- ▲ 人混みを避ける
- ▲ 適度な温度、湿度を保つ
- ▲ 外出後の手洗いとうがいの励行
- ▲ マスクを着用する

## ～介護保険証・処方箋について～

介護保険証が新しくなったり、薬の処方箋が変更になった時にはご連絡ください。原本をお借りして、コピーを撮らせて頂きたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

# 12月の活動風景



メリークリスマス!



園芸はお手のもの。



出来た!



初めてのコンガ。お上手です!



いずみのコンサートに参加。  
トーンチャイムに挑戦。



なんだか楽しそうですね。



大正生まれ勢揃い。皆さんお元気。



思わず熱中! 風船バレー



それっ!



防災頭巾をかぶって  
みました。



いずみの屋上でハイチーズ。



色彩センス抜群。



たまには読書もいいですね。



笑顔でハイチーズ。



書類作業中を激写!