

悠花だより

2016年9月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

8月は相次いで台風が上陸したり、不安定な天候が続いていました。

暑い中、ご近所へ散歩の機会はどうしても少なくなりがちです。

午前中の比較的涼しい時間に、農協まで野菜を買いに行ったり、お昼のお食事を取りに出かけたり…午後は車で、近隣のショッピングセンターや資料館へお出掛けする機会を設けました。

高校野球やリオオリンピックなど、スポーツ観戦も皆さんとてもお好きで、「がんばれ！」

「あ～惜しい…」と声援しながらテレビ観戦を行いました。

9月は「秋の一日外出」のアンケート配布を行います。小金井公園に出かける予定です。

お花を見たり、美味しいものを食べたり、外の新鮮な空気をいっぱい吸って、楽しく過ごしたいと思います。

まだまだ残暑が厳しいようです。暑さ対策をしっかり行って、体調を崩さないよう注意しましょう。

センター長 小畑理恵子



【9月の壁画：お月見】

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

- 1日（木）避難訓練
- 2日（金）おんちの会
- 16日（金）リトミック
- 17日（土）おやつ作り

* 日々の活動の中で実施しているもの *

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- ※ 壁画作り・ゲームなど
- ※ 見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

～介護保険負担割合証について～

7月末頃に全ての要支援・要介護の方に、介護保険の負担割合が1割または2割と記載された『介護保険負担割合証』（ピンク色の紙）が送付されています。全ての方の『介護保険負担割合証』のコピーを取らせていただきたいと思います。お手数ですが、送迎時に職員にお渡し頂ければと思います。

～緊急連絡先の変更はご連絡下さい～

皆さま、ご利用開始時に書面にて緊急連絡先を確認させて頂いています。もし、電話番号など変わった時には、ご連絡お願いいたします。

8月の活動風景



みんなで流しそうめん。
美味しそう～



避難訓練でも防災頭巾をかぶりましょう！

こちらの商品はいかが？

真剣勝負



百人一首は難しい

大学生とお話中

久しぶりの紙風船



なんだろうね？

「この辺かな？」
「そうそう」

今年も恒例のすいか割り。
見事に割れました！



細かい作業はお手のもの

美人勢ぞろい



一緒に折り紙ちぎろうね