いずみ通信

デイサービスいずみ 2026年 11月号

西東京市泉町3-15-28
TEL 042-424-8106
https://www.you-you123.com
社会福祉法人 悠遊 生活クラブグループ
shakaifukusihouzin_youyou

寒くなってきました

感染症に注意！

高齢者や持病のある方は重症化しやすいため、
日頃から十分な予防、対策が必要です。

- うがい、手洗い
- 加湿器などで室内の湿度を保つ
- 適度な運動
- バランスの良い食事
- 十分な睡眠
- 水分補給



もし発熱や嘔吐、下痢等がありましたら、
デイサービスのご利用については
事前にご相談ください。

秋はお散歩に行きましょう



青い空、気持ちのいい風、やっと過ごしやすい季節になりましたね。いずみの辺りは自然がいっぱい。
日光を浴びて骨密度もUP ♥



















階段の練習、
お外でストレッチ
気持ちいいですね

11月のプログラム、行事予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ゲーム	ゲーム	ハーモニーメイツ	避難訓練	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム
9	10	11	12	13	14
音楽クラブ	朝の音楽会 フラワーアレンジメント ゲーム	フラワーアレンジメント ゲーム	フラワーアレンジメント ゲーム	朝の音楽会 フラワーアレンジメント ゲーム	フラワーアレンジメント ゲーム
16	17	18	19	20	21
ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	マジックショー	民　謡 ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	リトミック
23	24	25	26	27	28
音楽クラブ	朝の音楽会 ゲーム	手工芸 ゲーム	書　道 ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	手工芸 ゲーム
30	毎月第3週は『いずみ温泉』 ゆず湯、森林浴の湯など 入浴剤入りのお風呂で 気分転換、温浴効果アップ		転倒予防、口腔機能向上のため、おじぎ体操、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています		誕生会 訪問理容
ゲーム					

訪問理容について

◆カットのみ2,800円　◆カット＋顔そり3,300円

11月は2日（月）、5日（木）、11日（水）、14日（土）、17日（火）、20日（金）となり予約制です　12月は1日（火）、7日（月）、10日（木）、11日（金）、16日（水）、19日（土）　です

ご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
×	×	△	△	△	×

＊臨時利用も可能です。
生活相談員まで
お問い合わせください。
☎042(424)8106