


いずみ通信

デイサービスいずみ 2026年 7月号

西東京市泉町3-15-28
TEL 042-424-8106



<https://www.you-you123.com>

 shakaifukusihouzin_youyou

介護保険負担割合証のご提出のお願い

新しい介護負担割合証は毎年7月頃、各市町村より送付されて来ます。内容確認のためデイサービスにご提出ください。よろしくお願いいたします。



そろそろ猛暑の夏がやってきます。無理せずエアコンを使用しましょう。暑さに負けないためにはしっかり食べて、十分な睡眠を摂ること。水分補給も大切です。のどが渴く前に水分を摂りましょう。

ペットボトルのキャップを割りばしで搦んで別の箱に入れます。手先の運動、脳トレにもなりますね

楽しいゲームをご紹介します



チーム対抗

キャップ搦みゲーム



全部出来たらチーム全員で手を上げます



紫陽花とカタツムリのカレンダー作り

7月のプログラム、行事予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
転倒予防、口腔機能向上のため、おじぎ体操、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています 		ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	避難訓練
6	7	8	9	10	11
音楽クラブ	民謡	ハーモニー メイツ	ゲーム	朝の音楽会 図書館外出 ゲーム	ゲーム
13	14	15	16	17	18
フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	朝の音楽会 フラワー アレンジメント ゲーム	リトミック
20	21	22	23	24	25
音楽クラブ	ゲーム	手工芸 ゲーム	書道 ゲーム	朝の音楽会 手工芸 ゲーム	ゲーム
27	28	29	30	31	誕生会 訪問理容
ゲーム	書道 ゲーム	ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 マジック ショー	

訪問利用について

◆カットのみ2,800円 ◆カット+顔そり3,300円

7月は2(木)、6(月)、11(土)、14(火)、15(水)、24(金)となり予約制です

8月は4(火)、7(金)、12(水)、20(木)、24(月)、29(土) となり予約制です



7月の第3週は

HERB
の湯

入浴対象者のみ



ご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

*臨時利用も可能です
生活相談員までお問い合わせください
☎042(424)8106

