

# いずみ通信

デイサービスいずみ 2026年 3月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

https://www.you-you123.com



shakaifukusihouzin\_youyou



春の足音が聞こえます  
柔らかな日差しを感じて  
一緒にお散歩しましょう



## 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土													
2	3	4	5	6	7													
ゲーム	ビューティー ケア ゲーム	避難訓練	ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム													
ヘルスケア週間																		
9	10	11	12	13	14													
音楽クラブ	フラワー アレンジメント ゲーム	ハーモニー メイツ	フラワー アレンジメント 将棋 ゲーム	朝の音楽会 フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント ゲーム													
おやつレク																		
16	17	18	19	20	21													
民謡・踊り	書道 ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 フラダンス ウクレレ	リトミック													
				おやつレク														
23	24	25	26	27	28													
音楽クラブ	ゲーム	手工芸 ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	手工芸 ゲーム													
30	31	<p>ご利用 空き情報</p> <table border="1"> <tr> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>△</td> <td>△</td> <td>△</td> <td>△</td> <td>△</td> </tr> </table> <p>*詳しくは生活相談員までお問い合わせください *臨時利用も可能です ☎042(424)8106</p>				月	火	水	木	金	土	×	△	△	△	△	△	<p>訪問理容</p> <p>誕生日会</p>
月	火					水	木	金	土									
×	△	△	△	△	△													
元気の出る 音楽	ゲーム																	

転倒予防、口腔機能向上のため、おじぎ体操、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

### 訪問理容について

◆カットのみ2800円 ◆カット+顔そり3300円

3月は 6(金)、10(火)、18(水)、19(木)、  
28(土)、30(月)です

4月は7(火)、13(月)、16(木)、17(金)、22(水)、  
25(土)となり予約制です

### ヘルスケア週間

身長、体重を測定し、  
皆さんの健康管理に役立てます



2月は節分

# 鬼退治!



かっこいい鬼が  
沢山登場!



鬼は外〜、福は内〜

2月の第一週は鬼退治ゲーム  
鬼の角と金棒を持つと皆さんの  
笑顔が弾けました。  
職員も恒例の鬼のパンツで悪霊退散!  
今年も良い年になりますように♥

カレンダーも  
赤鬼、黒鬼?!

## 小学生との交流会



2/20、谷戸第二小学校の4年生  
の皆さんが授業の一環で訪問して  
くれました。  
質問会やビンゴゲームでご利用者  
の皆さんと交流し、歌と手話を  
披露していただきました。楽しい  
時間を過ごしました。

## お知らせ

### おやつレク



3/9(月)10(火)11(水)  
19(木)20(金)21(土)  
バイキングでお好きな  
おやつを選んでいただき  
ます。

### お花見ドライブ

毎年恒例お花見ドライブ  
近隣の桜の名所を回ります。  
日程等は改めて調整させて



### お願い



デイサービスで使用する  
タオルが不足しています。  
ご家庭で余っている未使用  
の手ぬぐいやフェイスタオ  
ルがございましたら、  
ご寄付いただけますと幸い  
です。よろしくお願いいた  
します。