

い ズ ミ 通 信

デイサービスいざみ 2026年 2月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



shakaifukusihouzin_youyou



寒い日が続きます
あたたかくして、身体も
しっかり動かしましょう



2月のプログラム

月	火	水	木	金	土												
2	3	4	5	6	7												
	書道ゲーム	ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 避難訓練	ゲーム												
9	10	11	12	13	14												
フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント 将棋 ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム												
16 	17	18	19	20	21												
音楽クラブ	ファミリー 演奏会	民謡 踊り	ゲーム	朝の音楽会 小学生との 交流会	リトミック												
23	24	25	26	27	28												
音楽クラブ	ゲーム	マジック ショー	ゲーム	朝の音楽会 ゲーム 手工芸	ゲーム 手工芸												
春はまだ先… 待ち遠しいですね 		ご利用 空き情報		<table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td><td>△</td></tr> </tbody> </table> * 詳しくは生活相談員までお問い合わせください ☎042(424)8106 * 臨時利用も可能です		月	火	水	木	金	土	△	△	△	△	△	△
月	火	水	木	金	土												
△	△	△	△	△	△												
				訪問理容 誕生会													

転倒予防、口腔機能向上のため、おじぎ体操、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

訪問理容について



◆カットのみ2800円 ◆カット+顔そり3300円

2月は 4(水)、7(土)、13(金)、16(月)、
17(火)、26(木)です

3月は6(金)、10(火)、18(水)、19(木)、
28(土)、30(月)となり予約制です

2/2(月)~6(金)
歯科医師によるお口の相談会を実施します



初詣



職員と一緒に
「今年も良い年に…」



東伏見稻荷 皆さんで境内をお散歩
なんと後光が…



尉殿神社



年の初めは毎年恒例”ジュースで乾杯！今年の抱負などお聞きしました。「健康で良い年に」皆さん願うことは同じですね。



センター長は年女
今年もよろしく
お願いします。



民謡(若松会)



謹賀新年

1月は富士山が
皆さんをお出迎え



お正月遊びも
楽しみました
福笑い、すごろくなど

