

いずみ通信

デイサービスいずみ 2025年12月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



 shakaifukusiyouzin_youyou

早いもので1年の最後の月になりました
楽しいクリスマスはいずみで
元気に過ごしましょう



12月のプログラム

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
避難訓練	ゲーム	手工芸 ゲーム	クリスマスの 音楽会	朝の音楽会 手工芸	手工芸 ゲーム
ヘルスケア週間					
8	9	10	11	12	13
音楽クラブ	書道 ゲーム	マジック ショー	ゲーム	朝の音楽会 フラワー アレンジメント	ゲーム
15	16	17	18	19	20
民謡	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム	朝の音楽会 二胡の会	リトミック
22	23	24	25	26	27
音楽クラブ	ゲーム	音の おもちゃ箱	音の たまたま箱	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム
29	30	31	12月31日(水)～1月4日(日)まで 年末年始休業		
ゲーム	ゲーム				誕生会 訪問理容

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

訪問理容について

◆カットのみ2800円 ◆カット+顔そり3300円

12月は8(月)、9(火)、12(金)、17(水)、18(木)、
27(土)です。

1月は8(木)、17(土)、20(火)となり、予約制です。

ヘルスケア週間

身長、体重を測定し、
皆さんの健康管理に役立てます



ご利用 空き情報

月	火	水	木	金	土
△	○	○	△	△	○

*詳しくは生活相談員までお問い合わせください ☎042(424)8106



ボーリング大会金メダル



フラワーアレンジメント

教育実習生によるギター演奏



クリスマス飾り作り



カレンダー作り



ハーモニーメイツ
愉快的皿回し



機能訓練 健康体操



口腔ケアも 頑張ってます



10月から実施されている機能訓練
皆さん楽しく身体を動かしていただ
いています。「やって良かった」
「家でもやってみるよ」とご好評い
だいています。



家族交流会



ご家庭でのご様子、
お困りごと等、
有意義なお話を聞
かせていただきました。ご参加い
ただいた皆様ありが
とうございました。

感染症の季節



うがい、手洗い
しっかりとね！

全国的にインフルエンザ等、感染症が流行しております。
マスクの着用は個人の判断とさせていただきますが、体調の様子でマスクの着用をお願いすることがあります。
ご了承ください。