



紅葉の秋、お散歩に行きましょう  
新鮮な空気を吸って、体を動かしましょう



11月のプログラム

| 月                                                                                                                                         | 火                            | 水                            | 木                | 金                                    | 土                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------------|
|  <div>転倒予防、口腔機能向上のため、おじぎ体操<br/>リズム体操、口腔体操を毎日実施しています</div> |                              |                              |                  |                                      | 1<br>避難訓練                    |
| 3<br>フラワー<br>アレンジメント<br>ゲーム                                                                                                               | 4<br>マジック<br>ショー             | 5<br>ゲーム                     | 6<br>ゲーム         | 7<br>朝の音楽会<br>フラワー<br>アレンジメント<br>ゲーム | 8<br>ゲーム                     |
| 10<br>音楽クラブ                                                                                                                               | 11<br>フラワー<br>アレンジメント<br>ゲーム | 12<br>フラワー<br>アレンジメント<br>ゲーム | 13<br>手工芸<br>ゲーム | 14<br>朝の音楽会<br>民謡                    | 15<br>フラワー<br>アレンジメント<br>ゲーム |
| 17<br>書道<br>ゲーム                                                                                                                           | 18<br>書道<br>ゲーム              | 19<br>ハーモニー<br>メイツ           | 20<br>ゲーム        | 21<br>朝の音楽会<br>手工芸<br>ゲーム            | 22<br>手工芸<br>ゲーム             |
| 24<br>ゲーム                                                                                                                                 | 25<br>ゲーム                    | 26<br>ゲーム                    | 27<br>ゲーム        | 28<br>朝の音楽会<br>書道<br>ゲーム             | 29<br>リトミック                  |
| 訪問理容                                                                                                                                      |                              |                              | 誕生会              |                                      |                              |

訪問理容について

◆カットのみ2800円 ◆カット+顔そり3300円

11月は 6(木)、10(月)、15(土)、18(火)、  
19(水)、28(火)です

12月は8(月)、9(火)、12(金)、17(水)、18(木)、  
27(土)となり予約制です

11/20(木)、22(土)家族交流会を開催します。  
日頃のご様子、お悩みなど、職員と一緒に  
皆さんでお話しませんか。



ご利用  
空き情報

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | △ | △ | ○ |

\*詳しくは生活相談員までお問い合わせください☎042(424)8106



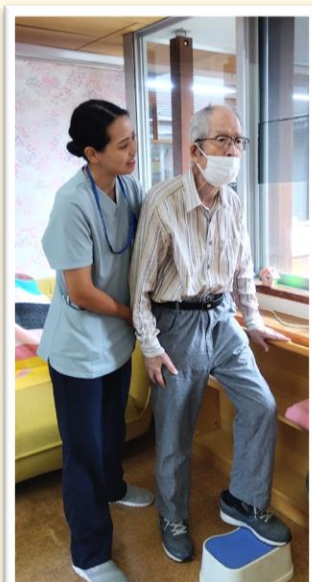


お天気の良い日は歩行訓練  
のためのお散歩。  
気持ちがいいですね♡



## 個別機能訓練

機能訓練指導員が皆さんの心や身体  
のコンディションに合わせて、体操  
やお散歩等を実施しています



さまざまな  
道具を使って、  
楽しく身体を  
動かしていだ  
きます



## 口腔機能向上ケア

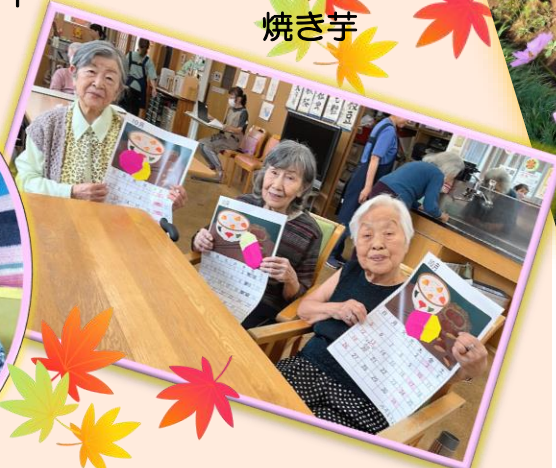


歯科衛生士がお食事  
や飲み込み、お口の中  
の状態を観察し、  
口腔ケアのお手伝い  
をします



フラワーアレンジメント

10月のカレンダー  
焼き芋



やっと涼しくなり、屋外の  
レクもできるようになりました。  
皆さんの歌声を聞きながら、  
いずみの周りの秋を集めて  
みました