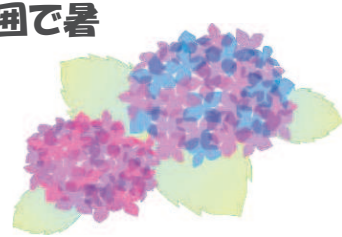
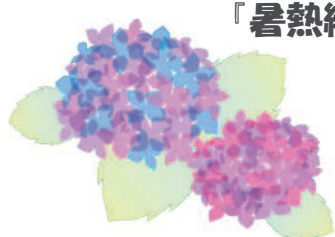


いずみ通信

デイサービスいずみ 2025年6月号
 西東京市泉町3-15-28
 TEL 042-424-8106
<https://www.you-you123.com>
 shakaifukusihouzin_youyou



「暑熱純化」とは暑さに体が慣れることです。無理のない範囲で暑さに慣れて熱中症にならないようにしましょう。
 お風呂に入り、汗をかくのも効果的です。

6月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4 	5	6	7
ゲーム 喫茶外出	避難 訓練	ゲーム 喫茶外出	一緒に歌おう 季節の歌	朝の音楽会 書道	ゲーム 喫茶外出
9	10	11	12	13	14
音楽クラブ	フラワー アレンジメント ゲーム	ゲーム	ゲーム 手工芸	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム
16 	17 	18 	19	20 	21
ゲーム 手工芸	マジック ショー	ゲーム 手工芸	民謡 「夢公園Ⅱ」	朝の音楽会 ゲーム	リトミック
23	24	25	26	27 	28
音楽会	民謡 「若松会」	フラワー アレンジメント ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム
30	上記プログラム以外に ・脳トレプリント ・カレンダー作り ・おでかけ 等をご希望に合わせて行っております				誕生会  訪問理容 



転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

訪問理容について
 ◆カットのみ2,800円 ◆カット+顔そり3,300円 
6月は4(水)、16(月)、17(火)、27(金)です。
 7月は3(木)、12(土)、15(火)となり、予約制です。
 新しい美容師さんが入りました。担当は17日(火)です

〈家族交流会を開催します〉
 6月14日(土)、16日(月)にデイサービスいずみにて開催します。日頃の様子を参加のご家族様、職員とお茶を飲みながらお話ししませんか。


書道

5月の壁面飾りを
製作して頂きました



先生のお手本とにらめっこ
小学校以来で筆を取ったという方も



和柄の
マグネットフック



外出

NTT史料館
電話の歴史に
ついて楽しく
学びました



手工芸

鯉のぼりの
タペストリー



いずみの健康体操

手首伸ばし

手を前に出し、反対側の手で指を反るように
引きます。手首もしっかり返すように



ご自宅でもやってみましょう!



かかとの上げ下げ



つま先の上げ下げ

ふくらはぎ
を意識して

じめじめした梅雨の季節、最近は気温が暑くなるの
も早く熱中症も心配です。

デイのフロア内ではクーラーを
使用しています。冷房対策の為、
一枚羽織物をご用意くださいね。



ご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	△ ご相談	△ ご相談	◎ 空きあり

※詳しくは生活相談員までお問い合わせください

臨時利用もご相談ください