

いずみ通信

テイサービスいずみ 2025年 5月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



shakaifukusihouzin_youyou

新緑の季節です
大きく深呼吸して、
新鮮な空気を吸い込みましょう

5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ゲーム	書道 ゲーム	避難訓練
5	6	7	8	9	10
手工芸 音楽会	書道 ゲーム	手工芸 ゲーム	ゲーム	朝の音楽会 フラワー アレンジメント ゲーム	フラワー アレンジメント ゲーム
12	13	14	15	16	17
音楽 クラブ	手工芸 ゲーム	カレンダー 作り ゲーム	カレンダー 作り ゲーム	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム
19	20	21	22	23	24
フラワー アレンジメント ゲーム	ゲーム	ハーモニー メイツ	フラワー アレンジメント ゲーム	朝の音楽会 ゲーム おでかけ	リトミック
26	27	28	29	30	31
民謡・踊り	ゲーム	ゲーム	ゲーム おでかけ	朝の音楽会 ゲーム	ゲーム

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

訪問理容について

◆カットのみ2,800円 ◆カット+顔そり3,300円

5月は5/8(木)、5/13(火)、5/31(土)です。

6月は6/4(水)、6/16(月)、6/27(金)となり、予約制です。



4月から価格を改定させて
いただいております。
ご理解のほどよろしく
お願い致します。





書道

手工芸

タオルでかわいい
クマさんを作りました



ご利用者の皆さんで使用しているソファ
カバー、お風呂マットを作成していただいた
方々に表彰状をお贈りしました



Special
thanks!



いずみの桜が今年も
きれいに咲きました



楽しいゲームや音楽会



午後の プログラム

フレイル予防

健康体操



おじぎ体操

しっかり足裏を床につけ、おじぎを
するように腰を曲げます



足上げ 足の筋力だけ
でなく、腹筋も鍛えます

6月14日(土)、16日(月)に開催いたします
家族交流会のお知らせを配布させていただいて
おります。日頃のご様子やお困りごと等、
ご参加のご家族、職員とお話しませんか？
多くの方々のご出席をお待ちしています。



月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	◎
空きあり	ご相談	空きあり	空きあり	ご相談	空きあり

※詳しくは生活相談員までお問い合わせください
臨時利用もご相談ください