

# いずみ通信

デイサービスいずみ 2025年3月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com/>



shakaifukusihouzin\_youyou



暖かい日差しに春の訪れを感じますね  
体操やお散歩、お花見、いずみで元気に過ごしましょう

## 3月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
<b>ヘルスケア週間</b> <b>3/3(月)~8(土)</b> ご利用者の皆さんの体重、身長を測定し、健康管理の一環とさせていただきます			<b>お花見ドライブ</b> 近隣の桜の名所を巡ります 開花状況、天候によって日程を調整させていただきます			1	
2	3	4	5	6	7	8	
	ゲーム フラワーアレンジメント	ゲーム 書道	ゲーム	ゲーム	朝のピアノ演奏 ゲーム	ゲーム フラワーアレンジメント	
9	10	11	12	13	14	15	
	民謡	ゲーム	ウクレレ ルアナ	ゲーム フラワーアレンジメント	朝のピアノ演奏 書道	リトミック	
16	17	18	19	20	21	22	
	音楽クラブ カレンダー作り	ゲーム 手芸 カレンダー作り	ハーモニー メイツ 手芸	一緒に歌おう 季節の歌	朝のピアノ演奏 総合 防災訓練	ゲーム カレンダー作り	
23	24	25	26	27	28	29	
	ゲーム	ゲーム	ゲーム フラワーアレンジメント	マジック ショー	朝のピアノ演奏 元気の 出る音楽	ゲーム	
30	31	ご利用 空き情報					
	訪問理容 誕生会 ゲーム						月
		○ 空きあり	△ ご相談	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり	○ 空きあり

\* 詳しくは生活相談員までお問い合わせください ☎042(424)8106

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています

訪問理容について

◆カットのみ2,600円 ◆カット+顔そり3,100円

3月は3/11(火)、3/20(木)、3/29(土)です

4月は9日(水)、14日(月)、18日(金)

となり予約制です

<お知らせ>

いつもご利用ありがとうございます。  
4月より価格改定を行う運びとなりました。

カット料金2,600円→2,800円

カット+顔そり3,100円→3,300円

ご不便おかけしますがご理解頂きますよう  
よろしくお願致します。



## 鬼退治ゲーム

福

かわいい鬼が金棒構えてハイポーズ♡

がんばれー!

エイヤー?

2月も笑顔いっぱいの楽しい行事をご紹介します

節分

鬼は外

福は内

## 書道

春雷

菜花

## 紙コップ積みゲーム

紙コップを積んでピラミッドを作ります  
ドキドキ、ハラハラ指先の運動にもなりますね

がんばってね

## 民謡(若松会)



よさこい踊りもご披露いただきました

ゲームプログラムの定番  
ガッツポーズも決まりましたね

## 輪投げゲーム

