

いずみ通信

デイサービスいずみ2024年11月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



shakaifukusihouzin_youyou

紅葉の季節になりましたね
皆さんで秋を探しにお散歩に行きましょう



11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
転倒予防、口腔機能向上のため、 リズム体操、口腔体操を 毎日実施しています					1	2
					朝の音楽会	避難訓練
3	4	5	6	7	8	9
	ゲーム	書道	マジックショー	ゲーム	朝の音楽会 フラワーアレンジメント	ゲーム
10	11	12	13	14	15	16
	音楽クラブ	民謡	ゲーム	カレンダー作り	朝の音楽会 カレンダー作り	リトミック
17	18	19	20	21	22	23
	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	ハーモニーメイツ	フラワーアレンジメント	朝の音楽会	ゲーム
24	25	26	27	28	29	30
誕生会	ゲーム	ゲーム	フラワーアレンジメント	ゲーム	ゲーム	ゲーム

訪問理容について

◆カットのみ2600円 ◆カット+顔そり3100円

11月は7(木)、16(土)、/19(火)です。

12月は9(月)、13(金)、18(水)となり、予約制です。

秋が深まり、気温や湿度が下がって来ると
コロナウィルスやインフルエンザ等の感染症
が流行ってきます。

マスクの着用を引き続きお願いします。
うがい、手洗いも忘れずに！！



11月は皆さんの体重や身長を測定して健康管理の一環とさせていただきます

白熱 ボーリング大会

まずは自己紹介



実習の大学生さんも参加していただきました



ピンが倒れれば
拍手喝采



皆さん、
笑い拍手で
盛り上がります



狙って、狙って!



優勝★金メダル

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋
いずみの楽しい秋をご紹介します

10月 October



天気の良い日は
秋を探しに
お散歩
近くの農家さん
の柿がたくさん
実りましたね



輪送ゲーム

2チームに分かれて早く
輪を送ることを競います
こんなに沢山? 頑張りました



ボランティアさん紹介

カレンダー作り
10月は柿



フラワー
アレンジメント



書道



ミュージカフェーチェ

リトミックとオペラで
素敵な午後のひととき

