

いずみ通信

デイサービスいずみ 12月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com/>



寒くありませんか。体が硬くなっていませんか。体操して体を動かし健康に今年一年を締めくくしましょう！



12月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操、口腔体操を毎日実施しています					1	2
					朝のピアノ演奏	
	4	5	6	7	8	9
ヘルスケア週間	民謡				朝のピアノ演奏	
	11	12	13	14	15	16
音楽レク週間	音楽クラブ	ウクレレ書道	絵手紙	フラワーアレンジメント	朝のピアノ演奏	リトミック
	18	19	20	21	22	23
曜日対抗ゲーム週間		フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント		朝のピアノ演奏	
	25	26	27	28	29	30
製作レク週間	マジックショー	大正琴	書道		朝のピアノ演奏 フラワーアレンジメント	
31	1/1	2	3	 訪問理容 誕生会		
12月31日から1月3日まで 年末年始休業						

訪問理容について

◆カットのみ2,600円 ◆カット＋顔そり3,100円

12月は12/11(月)、12/15(金)、12/20(水)です

1月は1/4(木)、1/23(火)、1/27(土)となり予約制です



小春日和は お散歩日和



気持ちがいいから
会話も弾みます♪



10月は紙飛行機飛ばしゲーム



構えが
いいですね♡



入賞者の皆さん、おめでとうございます！

