

# いずみ通信

デイサービスいずみ 11月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



shakaifukusihouzin\_youyou

木々の紅葉が美しい季節ですね♪  
体調を崩さないように気を付けて過ごしましょう

## 11月のプログラム

| 日                                               | 月         | 火                   | 水                   | 木                   | 金                                  | 土  |
|-------------------------------------------------|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------|----|
| 転倒予防、口腔機能<br>向上のため、<br>リズム体操、口腔体操を<br>毎日実施しています |           |                     | 1                   | 2                   | 3                                  | 4  |
|                                                 |           | 個別レク<br>週間          | フラワー<br>アレンジ<br>メント |                     | 朝の<br>音楽会                          |    |
| 5                                               | 6         | 7                   | 8                   | 9                   | 10                                 | 11 |
| 曜日対抗<br>ゲーム<br>週間                               |           | フラワー<br>アレンジ<br>メント | 書道                  |                     | AM 朝の<br>音楽会<br>PM 民謡              |    |
| 12                                              | 13        | 14                  | 15                  | 16                  | 17                                 | 18 |
| 音楽レク<br>週間                                      | 音楽<br>クラブ | ウクレレ                | 絵手紙                 |                     | 朝の<br>音楽会                          |    |
| 19                                              | 20        | 21                  | 22                  | 23                  | 24                                 | 25 |
| 製作レク<br>週間                                      |           | 書道                  |                     |                     | AM 朝の<br>音楽会<br>PM フラワー<br>アレンジメント |    |
| 26                                              | 27        | 28                  | 29                  | 30                  | 誕生会<br>訪問理容                        |    |
|                                                 |           | 大正琴                 | 元気が<br>出る音楽         | フラワー<br>アレンジ<br>メント |                                    |    |

### 訪問理容について

◆カットのみ2600円 ◆カット+顔そり3100円

11月は11/14(火)、11/16(木)、11/25(土)です。

12月は12/11(月)、12/15(金)、12/20(水)とな  
り、予約制です。

秋が深まり、気温や湿度が下がって来ると  
コロナウィルスやインフルエンザ等の感染症  
が流行ってきます。

マスクの着用を引き続きお願いします。

うがい、手洗いも忘れずに！





# 運動会シーズン到来！ いずみでは玉入れ合戦を行いました♪



## 心地よい秋晴れの日にはお散歩へ・・・



## 手作りのオリジナルカレンダーが完成しました！

