

# いずみ通信

デイサービスいずみ 10月号

西東京市泉町3-15-28

TEL 042-424-8106

<https://www.you-you123.com>



 shakaifukusihouzin\_youyou



秋本番！食欲の秋、運動の秋、芸術の秋、、、  
身体に気を付けて様々な秋を楽しみましょう！



## 10月のプログラム

| 日                 | 月                   | 火           | 水                                               | 木                   | 金                    | 土                   |
|-------------------|---------------------|-------------|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| 1                 | 2                   | 3           | 4                                               | 5                   | 6                    | 7                   |
| 曜日対抗<br>ゲーム<br>週間 |                     |             |                                                 |                     | 朝の<br>音楽会            |                     |
| 8                 | 9                   | 10          | 11                                              | 12                  | 13                   | 14                  |
| 製作レク<br>週間        |                     | 民謡          |                                                 | フラワー<br>アレンジ<br>メント | 朝の音楽会<br>書道          |                     |
| 15                | 16                  | 17          | 18                                              | 19                  | 20                   | 21                  |
| 音楽レク<br>週間        | 音楽<br>クラブ           | ウクレレ        | 書道                                              |                     | 朝の<br>音楽会            |                     |
| 22                | 23                  | 24          | 25                                              | 26                  | 27                   | 28                  |
| 個別レク<br>週間        |                     | 大正琴         | フラワー<br>アレンジ<br>メント                             |                     | 朝の音楽会<br>マジック<br>ショー | フラワー<br>アレンジ<br>メント |
| 29                | 30                  | 31          | 転倒予防、口腔機能<br>向上のため、<br>リズム体操、口腔体操を<br>毎日実施しています |                     | 誕生会<br>訪問理容          |                     |
|                   | フラワー<br>アレンジ<br>メント | 元気が<br>出る音楽 |                                                 |                     |                      |                     |

### 訪問美容について

◆カットのみ2600円 ◆カット+顔そり3100円

10月は10/16(月)、10/18(水)、10/27(金)です。

11月は11/14(火)、11/16(木)、11/25(土)となり、予約制です。

### 持ち物の記名のお願い

衣替えのシーズンになりました。  
羽織物や帽子等、持ち物には記名  
していただきますようご協力を  
お願いします。







# 敬老の日



みんなで乾杯〜!!!



10月のカレンダーのテーマは「秋の収穫」です

曜日対抗ゲームでは  
「秋の味覚争奪！ボーリング大会」  
で盛り上がりました！

