

今年も残すところあとひと月となりました。
寒くなると流行する感染症に注意しましょう。

- ・避難訓練 12/7(火)
- ・書道 12/7(火)、12/10(金)
- ・フラワーアレンジメント
12/2(木)、12/13(月)

※材料費 (¥550) をいただきます。

※ご希望に合わせて臨時利用等のご相談もお受けいたします。

ゲームやお散歩、カレンダー作成等は日々の活動の中で随時行っていきます。



12月は発泡布リースを作ります！
布の裁断から始めて、竹串で土台に差し込み作って行きます。

材料費 150円をいただきます。

年末年始休業のお知らせ

12/31(金)、1/1(土)、
1/2(日)、1/3(月)

上記は営業をお休みさせていただきます。

せっけんデコパージュ



せっけんに紙ナプキンを貼る作業は緊張しつつも、真剣に行っていました。

完成♪

菊花展



11月の下旬、1年振りに如意輪寺の菊花展に出かけました。小春日和の中気持の良いお出かけとなりました。



じっくり見る方、おしゃべりをしながら見る方など楽しみ方は様々でした♪



菊以外に盆栽も展示されていました。男性に大人気でした。



感染症に気を付けましょう!!

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症は高齢になると重症化しやすいため、日頃から十分な予防が必要です。

- 手洗いうがい
- 室内の湿度を40%~60%に保つ
- よく食べ、よく動き、よく眠る
- こまめな水分補給

