

いよいよ秋本番！少しずつ肌寒くなってきましたね。

お身体に気を付けて色々な秋を楽しみましょう。

• 書道 10/4(月)、10/19(火)

• フラワーアレンジメント

10/13(木)、10/16(土)

※材料費(¥550)をいただきます。

• 手工芸 10/29(金)

※ご希望に合わせて臨時利用等のご相談もお受けいたします。

ゲームやお散歩、カレンダー作成等は日々の活動の中で随時行っていきます。

9月20日は敬老の日でした。



昼食では栗ごはんが出ました。

午後の活動では皆様と職員と一緒に花笠音頭を踊りました。



フラワーアレンジメントが大人気でした。

キレイなお花を見ると優しい気持ちになりますね。

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操・口腔体操を毎日実施しています

9月1日は防災の日でした。
今年のいずみでは防災スタンプラリーを
開催しました。

ご利用者様に4つのクイズがある
場所まで一緒に移動し、とても
真剣な表情でクイズに取り組み
ていました。



防災クイズ第一問

地震が来た時に、まず行うことは
火を消す事である。

○か×か

防災クイズ第二問

台風や地震で避難する時の服装は？
動きやすいように身軽にした方が
良い。

○か×か

答えはデイフロア内に貼られて
います。いずみにお越し頂いた時に
ご確認ください。