

いずみ通信

デイサービスいずみ 2020年 11月号

西東京市泉町3-15-28

電話 042-424-8106

<http://www.you-you123.com/>



秋本番！木々の紅葉が美しい季節ですね♪
体調を崩さないように気を付けていきましょう！

かんたん体操（腕・背中）

☆入浴時や、着替え・出かける際の支度等の動作が楽になります。



腕をまっすぐ伸ばした状態から、肘だけを曲げて指先を頭に付けます。



腕を斜め上に伸ばした状態から、ゆっくりと斜め下に動かします。



筒絵の進捗状況



ここまで進みました！



誕生日会のお知らせ

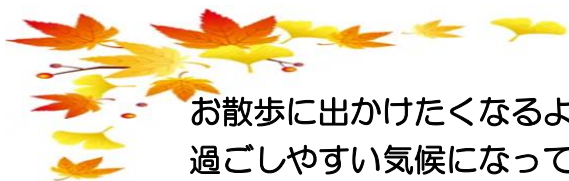
11月16日(月)



訪問美容について

顔剃りを再開いたしました。
ご希望の方はご連絡ください。





お散歩に出かけたくなるような
過ごしやすい気候になってきました。



公園のベンチで一休み♪



行ってきます！



カタツムリを見つけました！



秋といえば芸術の秋！

いずみでは、習字や柿のちぎり絵などで
秋を表現しました。

