



まだまだ残暑が厳しい日が続いています。
熱中症に気を付けながら楽しみましょう。

かんたん体操(ひじ・手首)

☆食べ物を口に運ぶ事や、顔を洗う動作が楽になります☆

☆1日2回、それぞれ10回を目安に行ってみましょう☆

脇を締め、手のひらを
上と下に返す動作を
繰り返します。



肘は伸ばしたまま、
手首だけを上下に
動かします。



皆さんが作って下さった
花火がデイの壁に
打ち上げられました。



職員紹介



新人職員：

看護師

血液型 O型

最近韓国語教室に
通っています。



訪問美容

9月はサービス月間となります。
カットのみで2300円です。
ご希望の場合はご連絡ください。



9月のお誕生日会



9月22日(火)、23日(水)、24日(木)



夏といえばスイカ割り

ビーチボールを使って皆さんと一緒にスイカ割りを開催！



ナイスー!!

何処かな〜!?



もう少し右〜!



エーイ!!



最後は記念撮影をしました。

