

いずみ通信

デイサービスいずみ 2020年7月号

西東京市泉町3-15-28

電話 042-424-8106

<http://www.you-you123.com/>



先日東京も梅雨入りを迎え、一年も折り返し地点に入りました。

夏に向けて気温もグングン上昇し、熱中症に注意が必要な季節となりました。
こまめな水分補給、涼しい場所で過ごすなど、上手に予防していきましょう。

デイサービスいずみでは、引き続き感染症予防の為、
ボランティアさんによるプログラムを中止しております。

熱中症予防

▶水分補給

マスクをしていると、
脱水になっていることに
気づき難いです。
細かく水分を摂りましょう。

▶エアコンの活用

1時間に一回は窓を開けて
換気をしつつ、暑い時には
エアコンや扇風機を活用して
いきましょう。

今年はマスクをしながらの
熱中症予防になります。

▶衣類の調整

ピッタリではなく、ゆったり
とした風通しの良いものを
着るように心がけましょう。



☆今後も引き続きご利用者の皆様には

マスクの着用、検温へのご協力をお願い致します。



訪問理容を
再開します！

感染予防をしながらの
実施となります。
美容師さんにマスク、
フェイスシールドの
装着をお願いしています。
ご希望の方は職員に
お声掛けください。



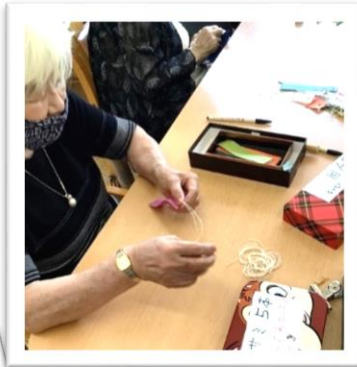
7月のお誕生日会

7月20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)



もうすぐ七夕です。

いづみでは利用者の皆さんにお手伝いいただき、七夕飾りを作っています。7月になれば笹の葉に皆さんの願いを書いた短冊を飾ります。楽しみですね♪



七夕行事に向けて皆さんで力を合わせて七夕飾りを作りました。



細かい手仕事でしたが皆さん丁寧に作って下さいました。



風に吹かれて揺れるときれいです。



ほおずきカレンダー

今年もゴーヤを育てて緑のカーテンを作ります！



大きくな〜れ！