

いずみ通信

デイサービスいずみ 2019年 12月号

西東京市泉町3-15-28

電話 042-424-8106

http://www.you-you123.com/



楽しい行事を元気に楽しみましょう!

12月のプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
紙芝居 麻雀 避難訓練	大正琴 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	「おもちゃ箱 コンサート」 麻雀	ホソカース (歌) 麻雀
9	10	11	12	13	14
音楽クラブ 書道 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	水引き作り ゲーム 麻雀	「歌の花束 コンサート」 麻雀
16	17	18	19	20	21
陶芸 ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	「フラワー アレンジメント」 ゲーム 麻雀	フラダンス (ブーゲンビリア) エコクラフト 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	ウクレレ 麻雀
23	24	25	26	27	28
フラダンス (ピリ・プ・アヒ) 麻雀	ケーキ作り 陶芸 麻雀	折り紙 ゲーム 麻雀	民謡(秀邦) 麻雀	書道 ゲーム 麻雀	加竹大会 麻雀
30	31	<p>年末年始 休業のお知らせ</p> <p>デイサービスいずみは12月31日～1月3日 お休みさせていただきます。</p>			
加竹大会 麻雀					

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操等を毎日実施しています。
 訪問理容・美容は予約制です。ご希望の方は、予約をお取りします。
 12月はサービス月間 カットのみ¥2,300- カットと顔そり¥2,800-



菊花展



きれいな〜りっぱね〜

11月の月上旬、恒例の如意輪寺の菊花展に出かけました。今年は晴天に恵まれ小春日和の中、気持ちのいいお出かけとなりました。



大輪の菊、みごと！



じっくり眺める人、おしゃべりに花が咲く人それぞれに楽しんで♪



仲よし仲間でハイポーズ



感染症に注意！



毎年寒くなると流行するインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症。高齢者や持病のある方は重症化しやすいため、日頃から十分な予防・対策が必要です。

- うがい、手洗い
- 加湿器などで室内の湿度を保つ
- 適度な運動
- バランスの良い食事
- 十分な睡眠
- 水分補給



もし、発熱や嘔吐、下痢などがありましたら、デイサービスのご利用については御相談ください。また御家族に同様な症状の方がみられましたら事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

第11回

認知症SOS ネットワーク模擬訓練



認知症の方に対する理解を深め、地域で助け合いの輪が広がることを目的として、

11月16日(日)に開催されました。ご参加、ご協力ありがとうございました。



泉町地域包括支援センター

職員による寸劇

「おじいちゃんおばあちゃんを助けよう」



電動車いすに試乗体験