



いずみ通信



秋の夜長を楽しみましょう! 11月のプログラム



月	火	水	木	金	土	
				1	2	
				リトミック 水引き細工 麻雀 避難訓練	ピアノと一緒に 麻雀	
4	5	6	7	8	9	
紙芝居 書道 麻雀	←	絵手紙 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	菊花展外出 陶芸 ゲーム 麻雀	ウクレレ 麻雀	
11	12	13	14	15	16	
音楽クラブ 陶芸 麻雀	→	大正琴 ゲーム 麻雀	ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	手芸 ゲーム 麻雀	ホノカズ (歌) 麻雀
18	19	20	21	22	23	
ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	柳沢ミュージック 工房 麻雀	踊り 書道 麻雀	ハーモニ ゲーム 麻雀	
25	26	27	28	29	30	
ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	「フラワー アルバム」 ゲーム 麻雀	民謡(秀邦) 麻雀	フラダンス 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操等を毎日実施しています。

訪問理容・美容は予約制です。ご希望の方は、予約をお取りします。

11月 カットのみ¥2,500- カットと顔そり¥3,000-



ご持参される上着等に、ご記名をお願い致します

