





西東京市泉町3-15-28 電話 042-424-8106

デイサービスいずみ 2019年 2月号

http://www.you-you123.com/

寒さが続きます。手洗いうがいを励行し、体調管理をしっかりと。 春はそこまで来ています。

***********2月のプログラム

* 月	火	水	木	金	<u></u>
* *				1	2
***	* * * * *			リトミック 麻雀	ベリーダンス 麻雀
4	5	6	7	8	9
紙芝居 麻雀 避難訓練	大正琴 ゲーム 麻雀	ゲーム 麻雀	手芸 ゲーム 麻雀	水引き作り ゲーム 麻雀	ウクレレ 陶芸 麻雀
11	12	13	14	15	16
書道 ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	「ヒーリング ハーモニー」 麻雀
18	19	20	21	22	23
音楽クラブ 陶芸 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	マジックショー 「フラワー アレンジメント」 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀) 踊り 手芸 麻雀	ゲーム 麻雀
25	26	27	28	liiii	
書道 ゲーム 麻雀	フラダンス 陶芸 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	民謡 エコクラフト 麻雀		

転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などを 毎日、実施しています



Let's try 体操!

寒い日は身体を動かし、筋肉を動かして、 身体の中から温めていきましょう 手指の体操は脳の活性化にも!



訪問理容・美容は、予約制です。ご希望の方は、予約をお取りします。料金 ¥2910





新年をお祝いして乾杯!



得意のお習字で

謹賀新年

乾杯の音頭は 年男年女の方に お願いしました!

ご紹介しまですいずみのお正月



恒例の初詣 今年は氏神様の 尉殿神社へ







歌の花束 コンサート



新年は楽しいコンサートから♪





スコップ三味線



リトミック

ボランティア交流会

1月12日、悠遊主催のボランティア交流会を開催しました。

日頃大変お世話になっているボランティアの皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。







長年お世話になった ボランティアさんへ 感謝を込めて表彰状を贈りました。