

いずみ通信

デイサービスいずみ 2018年 12月号

西東京市泉町3-15-28

電話 042-424-8106

<http://www.you-you123.com/>



楽しい行事が盛りだくさんの12月！体調をしっかりと整えて楽しみましょう♪

12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などを毎日実施しています！ 					1 「歌の花束コンサート」 麻雀
3 紙芝居 陶芸 麻雀 避難訓練	4 大正琴 ゲーム 麻雀	5 絵手紙 ゲーム 麻雀	6 ウクレレ 麻雀	7 水引き作り ゲーム 麻雀	8 陶芸 ゲーム 麻雀
10 音楽クラブ 書道 麻雀	11 フラダンス (年輪クラブ) 大正琴 麻雀	12 陶芸 ゲーム 麻雀	13 絵手紙 手芸 ゲーム 麻雀	14 陶芸 ゲーム 麻雀	15 「ヒーリングハーモニー」 麻雀
17 お料理 ゲーム 麻雀	18 柳沢マジック 大正琴 麻雀	19 手芸 ゲーム 麻雀	20 陶芸 ゲーム 麻雀	21 書道 ゲーム 麻雀	22 ハーモニー 麻雀
24 ゴスペル (クリスマス会) 麻雀	25 「おもちゃ箱コンサート」 (クリスマス会) 麻雀	26 「フラワーアレンジメント」 ゲーム 麻雀	27 民謡(秀邦) 麻雀	28 ゲーム 麻雀	29 ゲーム 麻雀

今月の一句

クリスマス 可愛い靴下 友と編む



◆年末年始のお知らせ

12月30日(日)～1月3日(木)まで、デイサービスいずみはお休みです



年内の夕食サービスは12/26(水)迄
年始は1/9(水)からになります。



訪問理容・美容は、予約制です
ご希望の方は、職員へお申し付けください
ご予約をお取りします

12月は
サービス月

料金 ¥2,160

¥2,700(顔そり込み)

菊花展

毎年11月に開催される
如意輪寺の菊花展
丹精を込めた
美しい菊の花々に
皆さんうっとり



午後のプログラム

体操ゲームや麻雀の
ほかにも色々なプログラムを企画しています。



小春日和の午後は外に出て、おしゃべりしたり、歌ったり、さわやかなひととき



紅葉ドライブの
帰りにお花屋さん
に立ち寄りました。
きれいなね〜♪



練馬大根ズさんのコンサート♪
楽しい歌の間に愉快的
お話と体操でリフレッシュ

風邪の季節

インフルエンザに注意！

風邪の季節の到来です。
地域医療にご尽力頂いている
知念医師に伺いました。

水分補給も忘れずに♥



知念医師といずみの永山看護師

インフルエンザは予防が大切。
必ず予防接種を受けましょう。
例年インフルエンザの前に
ノロウィルスによる流行性
嘔吐下痢症が流行します。
手洗い、うがいをする事で
予防できます。
しっかりと行いましょう！