

敬老週間



フラダンス

9月17日より敬老週間イベントが行われました。
楽しい催しがたくさんありました。
次号でもご紹介していきます。



大正琴発表会



お祝い膳



祝ご長寿インタビュー

- ① 好きな食べ物
- ② 楽しみにしていること
- ③ 長生きの秘訣

- ① 何でも食べる 野菜、魚が好き
- ② 体を動かすのが好き 散歩
- ③ ひ孫と遊ぶ

89歳 女性



- ① 納豆(薬の飲み合せで今食べられない) 刺身
- ③ 楽天的、くよくよしない

95歳 男性



- ① 和食、中華が好き 嫌いなものなし
- ③ くよくよしない 迷惑をかけない

97歳 女性



- ① ご飯、うどんが好き 嫌いな物はない
- ③ まだ長生きではない いつの間にかこの年になった 100歳になったら長生きかな

98歳 女性

- ① 辛い物は食べない 他は何でも食べる
- ② 踊りが楽しみ
- ③ 人に頼らない 何事も自分でやる

98歳 女性

- ① 何でも好き 甘い物が好き (特におふくろのおはぎ)
- ② 囲碁、将棋が好き
- ③ 何も気にしていない

84歳 男性



- ① もともと好き嫌いは多かったが今は何でも食べる
- ② デイに通うのが楽しい
- ③ 夢中で働いて来た 若い頃鍛えられたから

95歳 女性

長生きの秘訣は
何でも食べて
くよくよしない!



他にも日本酒が好き、お肉、特にから揚げが好き。元気な方はお肉がお好きなようです。長生きの秘訣では「くよくよしない、細かいことを気にしない」が多かったですね。なるほど…

寿司取り輪投げ ゲーム

本物のお寿司が
良かったなあ



バイキングとそば、うどんのセレクト
昼食もありましたね。

夏の思い出

8月に行われた
夏祭り。皆さん手
作りの半被を
着て童心に帰っ
て楽しめました。

スイカ割り

「もう少し右！」
「もっと左！！」と
応援の声にも力が入りました。
無事に割ることができた後、
おやつに皆様一緒にスイカを
頂きました。

甘くて美味しかった～！



チエスト～！！



釣りゲーム

お目あての魚を
GET 出来たかな



持ち物の記名のお願い



これから寒くなり、持ち物が増えますね。
皆さまにとって大切な持ち物。
帽子や手袋、上着等、
確認しやすい場所へ記名するよう
ご協力をお願い致します。

訪問理容・美容

予約制となっております。
ご希望の方は、職員へ声を掛けて下さい。
ご予約をお取りします。

料金 ￥2910

