



西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

傘の出番が増える季節、体温調節が難しいですね。
脱ぎ着しやすい服の重ね着がおすすめです。
体調を整えるために水分、栄養、睡眠をしっかりと
としましょう。



 真っ赤なイチゴが実を
つけました。おいしそう♪

ゴーヤの苗を育てています。
夏には、日ざしをさえぎる緑のカーテンが
テイルームに誕生します。



6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 リトミック 麻雀	2 避難訓練 
3 	4 紙芝居 書道 麻雀	5 大正琴 フラワー アレンジメント ゲーム 麻雀	6 陶芸 ゲーム 麻雀	7 ウクレレ 麻雀	8 お料理クラブ ゲーム 麻雀	9 カラオケ ゲーム 麻雀
10	11	12	13	14	15	16
	あじさいお花見ドライブ(清瀬方面) ←-----→					
	陶芸 ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	「歌の花束 コンサート」 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	柳沢マジック 陶芸 麻雀	「ヒーリング ハーモニー」 麻雀
17	18	19	20 	21 	22 	23
 音楽クラブ 麻雀		大正琴 陶芸 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	エコクラフト ゲーム 麻雀	踊り 書道 麻雀	ハーモニー 陶芸 麻雀
24	25	26	27	28	29	30
	フラダンス (年輪クラブ) 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀	買い物外出 ゲーム 麻雀	いずみ保育園 民謡(秀邦) 陶芸 麻雀	手工芸 (水引き) ゲーム 麻雀	手工芸 ゲーム 麻雀

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。