

壁面は、富士山の初日の出と松、竹、梅、鶴と豪華な演出となりました。

いずみの お正月

賀正
お正月

職員が着物を着てご挨拶
「今年もどうぞよろしくお願いいたします。」
お昼は、お重に入ったお食事とジュースで乾杯しました。
デイルームも飾りを施して、お正月ムード満載で、明るい笑顔で新年がスタートしました。



皆様と一緒に制作しました



りんごジュースで乾杯～



福笑い♪



「ベリーダンス」



「リトミック」

ボランティアさんによる
新年の豪華プログラムより



今年の田無神社も晴天のなか、大勢の参拝客で賑わっておりました。願いを込めてお費銭を入れて手を合わせ・・・
「健康第一」
「無病息災」、
今年も良い一年になりますように！

初詣・田無神社



いずみ手芸クラブ



各場面で活躍の作品



■ 感謝をこめて いつもありがとうございます

いずみ手芸クラブの皆さんは、手芸や裁縫の腕を生かして入浴室で使われている足ふきマットや行事の飾りなど、手作りしてくれています。日頃の活動に対して感謝状をお送りしました。



夕食サービス



今夜は
すき焼き
おいしいね♡



あったかぁ〜い鍋を
囲んで皆さん仲良くすき焼きに舌鼓。
一日の疲れを忘れさせてくれますね。



午前、午後、お帰り前と
1日3回体操を行っています。
その他に気軽に身体を動かせる
よう、リズム体操を取り入れております。「西東京市しゃ
きしゃき体操」「りんごの木の下で」「きよしのズンドコ
節」「サザエさん」の曲に合わせて歌いながら楽しく身体
を動かして（踊って?）います！

リズム体操

ノロウイルスにもご注意を！

トイレや帰宅後、食べ物に触れる前の手洗いは、
石鹸やハンドソープを十分泡立てて全体を洗
い、流水で流す。これを2回繰り返し行い、しっ
かり予防しましょう。

訪問理容・美容

理容室・美容室が『いずみ』で開店
予約制となっております。
ご希望の方は、職員へ声を掛けて下さい。
ご予約をお取りします。
料金 ￥2910