



西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

今年も「テイサービスいずみ」をご利用  
いただきありがとうございました。  
来年もよろしく願いいたします！



明るい仲間と

楽しい企画を盛りだくさんでお待ちしております

パンジーも芽をだしました

麦わら帽子の午後

## 1月のプログラム

日	水	木	金	土		
	3	4	5	6		
		麻雀 ゲーム 避難訓練	リトミック 麻雀	ヒーリング ハーモニー 麻雀		
7	8	9	10	11	12	13
	紙芝居 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	田舎神社 絵手紙 ゲーム 麻雀	初詣 陶芸 ゲーム 麻雀	書道 ゲーム 麻雀	ベリーダンス 麻雀
14	15	16	17	18	19	20
	栗駒会 麻雀	大正琴 折り紙 ゲーム 麻雀	演芸 陶芸 麻雀	いずみ保育園 民謡(秀邦) コーラス 麻雀	フラダンス (年輪クラブ) 陶芸 麻雀	ウクレレ 麻雀
21	22	23	24	25	26	27
	フラワー アレンジメント 書道 ゲーム 麻雀	大正琴 陶芸 ゲーム 麻雀	買い物外出 ゲーム 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀	踊り(市瀬) エコクラフト 麻雀	ハーモニー 陶芸 麻雀
28	29	30	31			
	陶芸 音楽クラブ 麻雀	カラオケ ゲーム 麻雀	手工芸 ゲーム 麻雀			

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。