

2017年 10月号

い ず み

通 信 サービス いづみ

西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

秋風が心地よく、柔らかい日差しで外に出ると気持ちよく感じますね。  
朝晩の寒暖の差がありますので体調をくずさないよう気をつけましょう。



10月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	紙芝居 麻雀 避難訓練	大正琴 ゲーム 麻雀	買い物外出 ゲーム 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀	リトミック 陶芸 麻雀	ウクレレ 麻雀
8	9	10	11	12	13	14
	カラオケ ゲーム 麻雀	ブーゲンビリア (フラダンス) 大正琴 麻雀	手芸 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	喫茶外出 ゲーム 麻雀	ハーモニー 麻雀
15	16	17	18	19	20	21
	折り紙 ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	エコクラフト コーラス 麻雀	押し花 ゲーム 麻雀	ヒーリング ハーモニー ゲーム 麻雀
22	23	24	25	26	27	28
	手芸 ゲーム 麻雀	大正琴 陶芸 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	民謡・秀邦 麻雀	俳句 踊り 麻雀	陶芸 フラワー アレンジメント ゲーム 麻雀
29	30	31				
	お料理クラブ ゲーム 麻雀					

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。