

2017年 6月号

い ず み

通 信

サービス いずみ



西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

傘の出番が増えるこの時期は、体温調節も難しくなります。水分、栄養、睡眠をしっかりと、体調をととのえましょう。



～得意な事を生かして～



折り紙の得意なご利用者さんが、時計の周りや、俳句の掲示の周りに、かわいい飾りを作ってくれました。手作り作品はあたたかいですね。



畑をしていたご利用者さんには、お花の植えから芽引き、ゴーヤの水やりのご協力をしていただいております。



6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				避難訓練 さくら会(歌) 麻雀	折り紙 リトミック 麻雀	歌の花束 コンサート 麻雀
4	5	6	7	8	9	10
	陶芸 紙芝居 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀 <small>北山公園外出</small>	料理クラブ ゲーム 麻雀 <small>北山公園外出</small>	 ゲーム 麻雀 <small>北山公園外出</small>	書道 ゲーム 麻雀 <small>北山公園外出</small>	ベリーダンス 麻雀 <small>北山公園外出</small>
11	12	13	14	15	16	17
	 音楽クラブ 麻雀 <small>北山公園外出</small>	大正琴 陶芸 フラダンス 麻雀	マジック 手芸 麻雀	コーラス ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	ヒーリング ハーモニー 麻雀
18	19	20	21	22	23	24
	書道 レザークラフト ゲーム 麻雀	手芸 大正琴 ゲーム 麻雀	陶芸 絵手紙 ゲーム 麻雀	 秀邦(民謡) 麻雀	エコクラフト ゲーム 麻雀	陶芸 ハーモニー <small>保谷女性合唱団</small> 麻雀
25	26	27	28	29	30	
	押し花 ゲーム 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀	フラワー アレンジメント ゲーム 麻雀	楽寿会 (民謡・踊り) 陶芸 麻雀	ウクレレ 麻雀	

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。