

2017年 4月号

い ず み

通 信 サービス いずみ



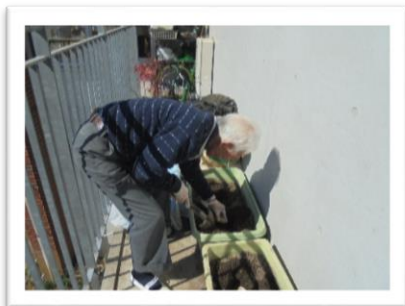
西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

花便りが次々と届くようになりました。
 風も心地よく、うららかな季節になりましたね。
 また、花冷えの時期でもあります。
 お出かけ時は、羽織る物など調節しやすい服装で
 風邪予防しましょう。

いずみ・春・ガーデン



冬に植えたチューリップから芽が顔を出し、種から育てたパンジーもかわいい花を咲かせ、春の訪れを知らせてくれました。



ジャガイモの種をベランダのプランターに植えました。初夏には収穫できる…かな？



4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 ゲーム麻雀 お花見ドライブ
2	3 避難訓練 紙芝居 陶芸麻雀	4 ゲーム 大正琴 麻雀	5 マジックショー 麻雀	6 ゲーム オープンカフェ 麻雀	7 リトミック 麻雀	8 ゲーム オープンカフェ 麻雀
9	10 音楽クラブ 書道 麻雀	11 フラダンス (ブーゲンビリア) 大正琴 陶芸 麻雀	12 ゲーム 絵手紙 麻雀	13 ゲーム 図書館外出 麻雀	14 演芸 陶芸 麻雀	15 うたの コンサート 麻雀
16	17 手芸 麻雀	18 ゲーム 大正琴 エコクラフト 麻雀	19 ゲーム 押し花 麻雀	20 ゲーム コーラス 陶芸 麻雀	21 ゲーム 手芸 書道 麻雀	22 ハーモニー 陶芸 麻雀
23	24 ゲーム フラワー アレンジメント 麻雀	25 ゲーム ウクレレ 麻雀	26 ゲーム 陶芸 麻雀	27 民謡 麻雀	28 ゲーム 俳句 麻雀	29 ゲーム 折り紙 麻雀
30						

☆体操は毎日、転倒予防、口腔機能向上、リズム体操など多岐に渡り実施しております。