

～菊花展～

芸術の秋・いづみ

今年も如意輪寺の菊花展に行ってきました。
色鮮やかな大輪の花を咲かせた菊は圧巻でした。
気持ちの良い天気の中、芸術の秋を堪能してきました。



菊の前で「ハイ！ポーズ！」
笑顔が素敵です。



♪♪リトミック♪♪



毎月1回、村井先生による「リトミック」を行っています。元気な先生からパワーをもらい、発声練習から始まり、リズムを合わせ歌をうたいます。
声を出して、心も体も元気になりました。

「保谷障害者福祉センター文化祭」を見学



陶芸・編み物・さしこ・書道などたくさんの作品が展示されていました。手の込んだ作品に感動しました。スタンプラリーに挑戦し、皮細工のしおりをいただき、記念のお土産になりました。



百歳おめでとうございます！

保谷きみさん

いつまでもお元気でいて下さいね



11月にお誕生会を行いました。
花束、色紙、お祝いの歌を贈りました。



いずみ園芸コーナー



夏にまいたパンジーの種から芽が出てきました。花が咲く頃が待ち遠しいです♪

チューリップの球根をプランターに植えました。「元気に育ってね〜!」「きれいに咲いてね!」植える手がやさしかったです。



職員紹介

誕生日: 2月1日

成年

血液型: B型

趣味: 社交ダンス

一言: いつも皆さんの笑顔から元気をいただいています。

よろしくお願いたします。



まかべ のりこ
眞壁 親子

家族参観のご案内

12/19 (月) ~ 24 (土)

活動のご様子やプログラムを是非ご覧ください。ご希望の方は、昼食 (¥620) を一緒に試食できます。(詳しくは後日配布のお手紙をご覧ください。)

新しい歯ブラシへの交換のお願い

新しい年になりますので、この機会に是非新しい歯ブラシへの交換をお願いいたします。きれいな歯ブラシで新年を迎えましょう。

訪問理容・美容

美容室が『いずみ』で開店
予約制となっております。

ご希望の方は、職員へ声を掛けて下さい。
ご予約をお取りします。

料金 ¥2160(カットのみの場合)

¥2700(カットと顔そり)

12月はサービス月間です。



~年末年始のお知らせ~

年末は12月30日まで営業します。
随時、臨時利用も受付ておりますので
ご利用ください。
年始は1月4日から営業します。