

2016年11月号

社会福祉法人 悠遊 生活クラブグループ

デイサービス いずみ

西東京市泉町3-15-28  
電話042-424-8106  
<http://www.you-you123.com/>

紅葉が見ごろを迎える季節になりました。  
まだまだ寒暖の差が続きますので、体調を整え紅葉狩りなど秋を満喫しましょう。



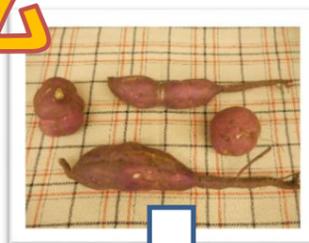
いずみの向かいの畑の柿も食べごろの様です

今後のプログラム



新聞相撲・いずみ秋場所

二人で新聞紙を引っ張りっこ。  
はっけよい～、のこった～!



料理クラブ



いずみで収穫したさつまいもを使って、熊本名物「いきなり団子」を作りました。

11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 避難訓練 ゲーム 大正琴 麻雀	2 ゲーム 絵手紙 麻雀	3 ゲーム 麻雀	4  リトミック 陶芸 麻雀	5  ゲーム 押し花 麻雀
	← 菊花展外出 →					
6	7  音楽クラブ 麻雀	8 ゲーム 大正琴 麻雀	9  ゲーム フラワー アレンジメント 麻雀	10 ゲーム 陶芸 麻雀	11 ゲーム 書道 麻雀	12 ゲーム 陶芸 麻雀
— 菊花展外出 —						
13	14 ゲーム 手芸 麻雀	15 ゲーム 大正琴 エコクラフト 麻雀	16 ゲーム 陶芸 麻雀	17 ゲーム コーラス 麻雀	18 ゲーム 折り紙 麻雀	19 ゲーム 麻雀
20	21 ゲーム 書道 麻雀	22 ゲーム 陶芸 麻雀	23 ゲーム 料理クラブ 麻雀	24 民謡 麻雀	25 踊り 手芸 麻雀	26 ハーモニー 麻雀
27	28 ゲーム 陶芸 麻雀	29 ゲーム 図書館外出 麻雀	30 ゲーム 押し花 麻雀			

☆体操は毎日、転倒予防、口腔機能向上、リズム体操など多岐に渡り実施しております。