

いずみ通信

2016年8月号

社会福祉法人 悠遊
生活クラブグループ

デイサービス いずみ

西東京市泉町3-15-28
電話042-424-8106
<http://www.you-you123.com/>

夏本番です。
蒸し暑い日が続き食欲が落ちる時期ですが、
栄養を充分にとり、暑い夏を乗り切りま
しょう。また熱中症は予防が大事です。
喉が渇く前にこまめに水分補給しましょう。

プログラム・作品紹介

今月は、マジックショー・書道・手芸の
プログラムの紹介！
どれも人気のあるプログラムです！



マジックショー



書道



手芸



8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	避難訓練 麻雀 (輪投げ)	大正琴 麻雀 (スイカ割り)	麻雀 (射的)	麻雀 (スイカ割り)	リトミック 陶芸 麻雀	麻雀 <夏祭り> (お楽しみゲーム)
	← 夏祭り →					
7	8	9	10	11	12	13
	音楽クラブ 麻雀	ゲーム 陶芸 大正琴 麻雀	ゲーム 絵手紙 麻雀	ゲーム 図書館外出 麻雀	麻雀 <夏祭り> (お楽しみゲーム) 午前 流しそめんをします	ゲーム エコクラフト 麻雀
14	15	16	17	18	19	20
	ゲーム 陶芸 麻雀	ゲーム 大正琴 麻雀	ゲーム 陶芸 麻雀	コーラス お披露目会 麻雀	ゲーム 料理クラブ 麻雀	ゲーム 折り紙 麻雀
21	22	23	24	25	26	27
	ゲーム 手工芸 麻雀	ゲーム 大正琴 麻雀	ゲーム 折り紙 麻雀	民謡 陶芸 麻雀	踊り 麻雀	ゲーム 麻雀
28	29	30	31	 今月は、夏祭りを開催します！ お楽しみに！ ☆		
	ゲーム 俳句 麻雀	ゲーム エコクラフト 麻雀	ゲーム 麻雀			

☆体操は毎日、転倒予防、口腔機能向上、リズム体操など多岐に渡り実施しております。