

2016年6月号

社会福祉法人 悠遊  
生活クラブグループ

デイサービス  
**いずみ**

西東京市泉町3-15-28  
電話042-424-8106  
<http://www.you-you123.com/>

紫陽花が色づいてくると、今年も梅雨の季節がやってきますね。  
6月は東村山市の北山公園に菖蒲を見に出かけます！  
暑さが日ごとに増してきますが、体調には気をつけましょう！

**いずみガーデン**



じゃがいもの白くかわいい花が咲きました。



屋上や、ベランダのプランターで今年も野菜やお花を育てています。じゃがいも、ゴーヤを植え、太陽の光を浴びてすくすくと育てています。収穫できるのが今から楽しみです。

夏の日差しを遮るゴーヤカーテンに



**6月のプログラム**

日	月	火	水	木	金	土
			1 避難訓練 ゲーム 絵手紙 麻雀	2 誕生日会 踊り 「楽寿会」 麻雀	3 誕生日会 リトミック 俳句 麻雀	4 フラダンス 陶芸 麻雀
5 	6 ゲーム 書道 麻雀	7 ゲーム フラワー アレンジメント 大正琴 麻雀	8 ゲーム 折り紙 麻雀	9 ゲーム 陶芸 麻雀	10 ゲーム パン作り 麻雀 	11 ゲーム エコクラフト 麻雀
12	13	14 ゲーム 大正琴 麻雀	15 ゲーム 陶芸 麻雀	16 ゲーム コーラス 麻雀	17 ゲーム 陶芸 麻雀	18 歌の花束 コンサート 麻雀
← 北山公園外出 (花菖蒲を見に出かけましょう)   →						
19 	20 ゲーム カラオケ 麻雀	21 ゲーム 陶芸 大正琴 麻雀	22 ゲーム 手工芸 麻雀	23 民謡 図書館外出 麻雀	24 踊り 書道 麻雀	25 ハーモニー 押し花 麻雀
26	27 ゲーム 陶芸 俳句 麻雀	28 ゲーム 押し花 麻雀	29 ゲーム 喫茶外出 麻雀	30 ゲーム エコクラフト 麻雀	 	

☆体操は毎日、転倒予防、口腔機能向上、リズム体操など多岐に渡り実施しております。