

## 2016 年度デイサービス悠花事業報告

デイサービス悠花センター長 小畑理恵子

### 【事業総括】

- ① 「10の基本ケア」の考え方・ケアを学び実践していくため、法人全体で計画的に研修（個人・集団）を行いました。
- ② ご利用者が可能な限りその居宅において生活できるよう、地域に密着したサービスの提供を心掛け、近隣の公園や商店、散歩など外に出る機会を多く設けました。
- ③ ご家族との情報交換や家族交流会、各関係機関との連携を図ることで、ご利用者の様子を理解すると共に、ご家族も安心して介護が出来るよう取り組みを行いました。
- ④ ご利用者の重度化により、環境整備を検討しました。重度化しても安心してご利用頂けるように、今後も検討をしていきます。
- ⑤ 数値目標は厳しい状況にあります。
- ⑥ 「地域の中の悠花」であるよう地域との交流を深める企画を行い、認知症の理解を深める取り組みを今後も継続していきます。

### 【事業計画とその評価】

- ① ご利用者の好みや希望など蓄積した情報を活かし、職員はご利用者の状態に応じたサポートを行い、ご利用者の意思を引き出し活動につなげることが出来るよう取り組みます。
  - \* 朝夕のミーティングや、職員会議を通して、ご利用者一人ひとりの状態の把握に努めました。送迎時にご家族からの情報を収集し、日々のケアに役立てています。
  - \* 10月より常勤会議を行い、さらに細かな情報の共有ができるような体制作りを行いました。
  - \* 認知症の進行に伴い、意思表示が難しいご利用者への希望の吸い上げは、固定観念にとらわれることなく観察力が必要です。今後も状態をきちんと把握し、今やりたいことに柔軟に対応できるよう取り組んでいきます。
- ② 職員の観察力の向上を図り、ご利用者の「出来ること」・「持っている力」に焦点をあてケアを実施していきます。また、ご利用者の変化に合わせ臨機応変に対応し、柔軟なケアを行います。
  - \* 開設5年を迎え、ご利用者の重度化も見られています。ご利用者の「できること」を見極め、「持っている力」を更に引き出すことが出来るケアを行えるよう今後も職員間での連携が必要です。
  - \* 常勤会議の中で、事故・ヒヤリハットの検証を行い、必要事項は再度職員会議で検討しました。リスクに目を向けるだけでなく、何が出来るのかを検討することで、「持っている力を引き出せるようなケア」に組み込みが必要です。
  - \* ご利用者の状況に合わせて、デイルーム内の環境整備を行いました。落ち着いて安全に過ごせる環境を作ることで、日々の活動も充実してきたと考えます。
  - \* 重度化により、入浴室やトイレなどの環境整備は今後の課題と思われまます。
- ③ ご家族との日々の情報交換・家族交流会などを通して、ご家族が安心して介護が出来るようにしていきます。

- \* 送迎時のご家族からの情報を活かし共有することで、日々のケアの充実を図りました。
- \* 6月と11月に家族交流会を行いました。日頃の悩みや疑問点などを共有することで、ご家族の負担が軽減されるよう取り組みました。
- \* ケアマネジャーへの情報提供も積極的に行うことで、ご家族が安心して介護ができるよう今後も取り組んでいきます。

### 【事業実績】

#### ① 利用実績

- ・ 1日当たり利用者数：9.18人（計画：10.0人）
- ・ 平均介護度：2.66

### 【会議・委員会等】

| 会議名     | 開催日         | 目的・役割  | メンバー                 |
|---------|-------------|--|----------------------|
| 職員会議    | 2016年4月26日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業所全体の運営のための必要事項の確認・ケース検討を実施。</li> <li>・ 内部研修の実施。</li> <li>・ 危機管理・環境・研修・防災対策について職員会議内で検討を実施。</li> <li>・ 年間行事の企画・提案を実施。</li> <li>・ 内部研修の実施。</li> </ul> | 全職員                  |
|         | 2016年5月26日  |  |                      |
|         | 2016年6月24日  |  |                      |
|         | 2016年7月25日  |  |                      |
|         | 2016年8月25日  |  |                      |
|         | 2016年9月26日  |  |                      |
|         | 2016年10月25日 |  |                      |
|         | 2016年11月25日 |  |                      |
|         | 2016年12月26日 |  |                      |
|         | 2017年1月24日  |  |                      |
|         | 2017年2月     |  |                      |
| 2017年3月 |             |  |                      |
| 常勤会議    | 2016年10月20日 |  | 常勤職員                 |
|         | 2016年11月11日 |  |                      |
|         | 2016年12月20日 |  |                      |
|         | 2017年1月17日  |  |                      |
|         | 2017年2月     |  |                      |
| 2017年3月 |             |  |                      |
| 食事会議    |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日々の食事についての確認</li> </ul>   | 木々職員<br>センター長        |
| 家族交流会   | 2016年6月29日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ご利用者についての情報共有</li> <li>・ 介護方法の情報提供</li> <li>・ 家族同士の交流</li> </ul>  | センター長<br>担当職員<br>ご家族 |
|         | 2016年11月23日 |  |                      |

【研修】

| 開催日        | 研修名               |
|------------|-------------------|
| 2016年4月26日 | 認知症ケア「中核症状に対する対応」 |
| 2016年5月26日 | 「緊急時の対応」          |
| 2016年6月24日 | 「食中毒予防」           |
| 2016年8月25日 | 10の基本ケア「立ち上がり」    |
|            |                   |

\*個人研修

|  |                   |    |
|--|-------------------|----|
| 2016年9月14日                                     | 他施設見学（おとなりさん。小金井） | 1名 |
| 2016年9月22日                                     | 他施設見学（年輪）         | 1名 |
| 2016年10月15日・16日                                | あすなら10の基本ケア講座     | 1名 |
| 2016年11月9日                                     | 他施設見学（エバグリーン田無）   | 1名 |
| 2016年11月17日18日24日<br>25日28日<br>12月13日（自施設実習含む） | 東京都認知症介護実践者研修     | 1名 |

【年間行事】

| 日程                            | 内容         |
|-------------------------------|------------|
|                               | お花見        |
| 2016年5月5日                     | 端午の節句      |
| 2016年5月11日12日13日24日25日<br>26日 | 神代植物公園外出   |
| 2016年7月                       | 流しそうめん（七夕） |
|                               | すいか割り      |
| 2016年9月7日20日23日               | 食事外出       |
| 2016年10月11日13日19日21日27日28日    | 小金井公園外出    |
| 2017年1月10日11日12日13日16日        | 初詣（田無神社）   |

【その他】

- ・毎月1日に避難訓練を実施
- ・おやつ作り、食事作り、おやつ外出などを計画し実施。