

悠花だより

2018年5月1日発行
 デイサービス悠花
 住所：西東京市泉町2-1-24
 ピアライフ・アルファ1階
 電話：042-439-6415

沿道のハナミズキも青々とした葉が茂り、新緑がまぶしい季節となりました。4月は25度を超える夏日も何日もあり、今年は春が短かったように思います。桜の花は満開の時期が短く、お花見も慌ただしいのですが、5月は神代植物園にバラの花を見に出かけます。昨年の春に神代植物園で買って来たミニバラを、悠花で育てているのですが、今年も見事にピンクの可愛い花が咲きました。プランターではメロンを育て、みなさんとおやつを作ったのですが、お味の方はいまひとつ…今年はひまわり、茄子、ミニトマトを植えました。花や野菜がどう育っていくのか楽しみです。なりますように!!



【5月の壁画：紫陽花】

デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子

=平成30年度行事予定=

4月	お花見（桜）
5月	端午の節句 一日外出（神代植物園）
6月	家族交流会 北山公園（菖蒲）
7月	運営推進会議 七夕・流しそうめん
8月	すいか割り
9月	お月見・敬老会
10月	一日外出（目的地未定）
11月	家族交流会
12月	クリスマス
1月	初詣（田無神社）
2月	節分
3月	ひなまつり

=今月の主な活動予定=

日程の決まっているもの

- 1日（火）避難訓練
- 2日（水）紙芝居
- 3日（木）・4日（金）食事作り
- 9日（水）紙芝居
- 18日（金）リトミック
- 23日（水）脳トレゲーム

日々の活動の中で実施しているもの

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

<家族交流会のお知らせ>

6月に今年最初の「家族交流会」を実施する予定です。多くのご家族の

皆様にご参加頂き、色々なご意見・お悩み等を伺いたいと思います。

日時等詳細が決まり次第お知らせをお配り致します。



4月の活動風景



恒例のおやつ作り。今月はぼた餅とずんだ餅。
皆さんの手さばき、さすがです。



武蔵野中央公園にて。日差しが気持ちいい！



紙を染めて壁画作り。出来上がりが楽しみです。



リズムに合わせて脳トレゲーム。



いずみの民謡に参加。みんなで歌うのは楽しいですね。



大盛り上がりのリトミック。
思わずダンスも飛び出します。



作品と一緒にハイチーズ。



そろそろ園芸の季節です。
今年は何を植えましょうか？



計算ドリルに集中。



仲良く記念写真。

洗濯物たたみ、
ありがとう
ございます



マッサージ、気持ちよさそう！



細かい仕事もお手のもの。