

悠花だより

2018年3月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

今年の冬は寒さも厳しく、2月に入って氷点下の朝を迎えることが何日もありました。下旬頃からは、送迎車の中から見ると紅梅や白梅が美しく、少しずつ春の訪れを感じています。

2月の悠花の活動は、節分の恵方巻作りや豆まきを行ったり、平昌オリンピック中継を見ながら、日本選手の応援で盛り上がりました。

特に羽生結弦選手のフリー決勝は、全員でテレビの前で固唾を呑んで見守り、金メダルが決まると「すごいね～」「頑張ったね！」と喜びを分かち合いました。

スポーツは観るのも、行なうのも楽しいものです。

ある土曜日の午後「悠花卓球大会」を開催しました。皆さん昔取った杵柄で、ラリーが100回以上続いたり、スマッシュを決める方もいらっしや、とても楽しそうに参加されました。

3月に入り、2017年度も残すところあと1ヶ月となりました。

1年を振り返ると、あっという間だった気がしています。

桜の開花も待ち遠しい今日この頃です。満開の桜を見に、楽しい企画を考えいきます。お楽しみに！



デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

- 1日(木) 避難訓練
- 3日(土) ひな祭り
- 7日(水) 紙芝居
- 20日(火) おやつ作り
- 16日(金) リトミック
- 28日(水) 脳トレゲーム

* 日々の活動の中で実施しているもの *

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

【悠花からのお願い】

・体調がすぐれない時には、ご連絡下さい。
(寝不足・発熱・食欲不振・下痢をしているなど)

・介護保険証や薬の処方が変わりましたらお知らせ下さい。コピーを取らせていただきます。



2月の活動風景



鬼のお面作りから始まり、豆まき、手作りの恵方巻。これが悠花の節分です。



悠花の皆さんは歌が大好き。
美声が響き渡ります。



大盛況！悠花卓球大会



塗り絵に計算ドリル・百人一首、真剣です。



公園でハイチーズ。
暖かくなってきました。



白寿のお誕生日
おめでとうございます。



何のお話し中ですか？



みんなでホットケーキや白玉作り。
いつもありがとうございます。