

悠花だより

2017年10月3日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

段々と陽も短くなり、朝晩は肌寒い陽気になってきました。

スーパーを覗くと秋刀魚やリンゴ、ぶどうなど美味しそうな秋の味覚が並んでいます。

10月4日は中秋の名月。悠花でもお月見団子を作る予定です。

先月9月24日、法人全事業所、地域の方々など、多くの方にご参加頂き「西東京市認知症 SOS ネットワーク模擬訓練 2017」を実施いたしました。保谷小学校を拠点とし、高齢者が行方不明になった時に警察だけでなく、地域の生活関連団体等が捜索に協力し、速やかに発見できるように、安心して暮らせる地域づくりが求められています。30分ほど捜索活動で歩くのですが、行方不明者役の方を発見してもどのように声をかけていいのか、とても難しいという声がたくさん聞かれました。特に若い世代の参加者の方は戸惑っている様子がありました。

すべての地域の方々が認知症に対する理解を深め、安心できる地域づくりが出来るよう、悠花もお手伝いができたらと思います。

季節の変わり目は体調が崩れやすい時期です。

体調管理に気をつけて、10月も悠花を楽しみましょう。



デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子

【10月のカレンダー お月見】

= 今月の主な活動予定 =

日程の決まっているもの

- 2日（月）避難訓練
- 4日（水）お月見
- 18日（水）脳トレゲーム
- 20日（金）リトミック
- 31日（火）おやつ作り

日々の活動の中で実施しているもの

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

<インフルエンザ予防接種>

西東京市では、下記の期間で公費補助による高齢者インフルエンザの予防接種が出来ます。主治医の先生と相談しながら、体調の良い時に早めに接種するようにしましょう。

*実施期間：平成29年10月2日～
平成30年1月31日

*接種費用：2,500円

～家族交流会のお知らせ～

今年度第二回目の家族交流会を11月に予定しています。日時など詳細が決まり次第ご連絡いたします。

9月の活動風景



散歩が気持ちいい季節になりました。



美味しい和食に舌鼓。



難しいけど楽しい、脳トレゲーム



自作のカレンダーとハイチーズ。



コーラス・民謡・リトミック…歌の時間は皆さん大盛り上がり。



いつもお手伝いありがとうございます。感謝です！



「可愛い人形だね～」



笑顔でハイチーズ



本日のおやつは白玉あずき。
「どうぞ召し上がれ」