

# 悠花だより

2017年6月5日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町 2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

初夏の風に肌も汗ばむ季節となりましたが、悠花では外に出かける活動も増えてきました。

保谷町にあるローズガーデンは8つのテーマに分類された、約150品種のバラが楽しめる、住宅街にある小さな公園です。色とりどりのバラと、素敵な香りを悠花の近くで楽しむことができました。

神代植物園外出ではどのグループも天候に恵まれて、バラの花を見ながらアイスを食べて「美味しいね～」「バラのアイスなんて珍しいね」とお話しも弾んで、季節を肌で感じながら楽しい時間を過ごしてきました。

6月には東村山にある北山公園に、菖蒲を見に出かけます。梅雨に入ると蒸し暑い日が続きます。湿度が高いと汗が蒸発されなくなり、体内に熱がこもり熱中症にもかかりやすくなります。こまめに水分を補給して、体調を崩さないように注意していきましょう。



デイサービス悠花 センター長 小畑理恵子

【立派なナスがなりました！】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

- 1日（木）避難訓練
- 7日（水）紙芝居
- 16日（金）リトミック
- 23日（金）食事作り
- 28日（水）脳トレゲーム
- 29日（木）家族交流会

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

## \* 家族交流会のお知らせ \*

今年度一回目の家族交流会を下記の日程で開催します。参加希望のアンケートを配布しています。ご家族の皆様の参加をお待ちしています。

日程：6月29日（木）

7月1日（土）

時間：13：30～15：00

場所：デイサービス悠花

7月には「お口の健康相談会」「運営推進会議」を行う予定です。

日程・詳細が決まり次第ご連絡致します。

# 5月の活動風景



神代植物園のバラフェスタに行ってきました。



6月のカレンダー、出来上がり！



次に植える花を選びに来ました。



餃子の皮でピザ作り



仲良く握手



立派な機械だな～



甲冑を着てはいチーズ



見事な包丁さばき！



保谷ローズガーデンにて



オリジナル紙皿作り。「こんな感じかな？」



真剣ですね。



懐かしい道具がいっぱい！



素敵な笑顔



おやつ盛り付け中