

悠花だより

2016年10月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町2-1-24

ピアライフ・アルファ1階

電話：042-439-6415

暑さ寒さも彼岸までと言われるように、このところすっかり秋らしくなってきました。9月は台風も多く、雨の日が続いたこともあり、悠花の中でお食事やおやつ作りを何度か行いました。

日々のお食事作りでも、米とぎや味噌汁の具材を切ったり、食器洗いなどの片付けも皆さんお手の物なのですが、かぼちゃのプリンを作った際は男性の参加もあり、一致団結しクリーミーで美味しいプリンが出来ました。

その他、栗ご飯やお月見団子など、季節を感じる料理を見て、食べて、皆さんの笑顔がとても印象に残りました。

10月は秋の一日外出で、小金井公園に出かけます。公園の中で簡単な食事をして、園内の散策を中心に、秋の風や空気を感じて頂けるようにと、職員も試行錯誤中です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、充分注意していきましょう。

センター長 小畑理恵子



【10月の壁画：ハロウィン】

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

- 1日（土）避難訓練
- 7日（金）おんちの会
- 8日（土）食事作り
- 21日（金）リトミック

* 日々の活動の中で実施しているもの *

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- ※ 壁画作り・ゲームなど
- ※ 見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

～ 家族交流会のお知らせ～

11月に家族交流会を開催する予定です。土曜日の開催を予定していますが、「この曜日がいい」などご希望がありましたら、お気軽にご相談下さい。日程が決まりましたら参加確認アンケートをお配り致します。多くのご家族の参加をお待ちしています。

～ お知らせ～

朝夕はだいぶ涼しくなり、日中との寒暖差が激しくなってきました。外出時など、衣類の調整がしやすいよう上着を一枚羽織っていらして下さい。足元も冷えやすくなりますので、厚手の靴下を履いて頂けたら、と思います。お手数をおかけしますが、よろしくお願い致します。

9月の活動風景



プロの包丁さばき。



お月見団子をつくりました。



かぼちゃプリン作成中。
男性も頑張ります！



カフェ悠花へようこそ。



お手伝いしましょうか？



足を上げて 1,2,1,2！



いずみの敬老会に参加しました。



笑顔ではいチーズ。



美味しい料理に
舌鼓。



「肩が張ってるね〜」
マッサージありがとうございます。
ございます。



音楽の秋♪
素敵な音色が響きます。



皆さん勝負師ですね。



大笑い！なんだか
楽しそうですね。



新しい手芸に挑戦中。