

悠花たより

2016年6月1日発行
ディサービス悠花
住所：西東京市泉町2-1-24
ピアライフ・アルファ1階
電話：042-439-6415

今年も行って参りました、神代植物公園！美味しい蕎麦と天ぷらを食べて、きれいなバラを見て他のお客様との交流もあったりと、お腹も心も満たされてきました。今回も悠花の中では見られない皆さんの姿を見ることが出来、皆さんの底力を実感しました。「心が動けば、体も動く」その通りですね。これからも、いろいろな所へ出かけて様々な刺激を受けて、皆さんの新たな力を発見していきたいと思います。

5月には初めての『運営推進会議』を開催しました。ご利用者・ご家族・地域の代表の方や地域包括の職員など様々な立場の方にご出席いただき、悠花のことを知っていただくと共に、今まで知らなかった地域の情報をいただくことも出来ました。これを機に更に地域との交流を深めていきたいと思います。

6月には今年第一回目の『家族交流会』の開催を予定しています。ご家族同士の交流を通して、日ごろ気になっていることを相談したり、ストレス発散の場になればと思います。是非、ご参加ください。お待ちしています。



センター長 山崎圭子 【6月の壁画：花菖蒲とアジサイ】

=今月の主な活動予定=

日程の決まっているもの

- 1日（水）避難訓練
- 3日（金）音痴の会
- 7日（火）おやつ作り
- 15日（水）食事作り
- 17日（金）リトミック
- 25日（土）家族交流会・おやつ作り
- 29日（水）家族交流会

※ 「北山公園菖蒲まつり」や「アジサイフェスティバル」にもお出かけ予定です。

日々の活動の中で実施しているもの

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- 壁画作り・ゲームなど

※ 見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

～家族交流会のお知らせ～

今年度、一回目の家族交流会を下記の日程で開催します。参加確認のアンケートを配布しております。多くのご家族のご参加をお待ちしています。

日程：5月25日（土）・29日（水）

時間：13:00～14:30

場所：ディサービス悠花

「お口の健康相談会」

『お口の健康相談会』の日程が決まりました。基本的には、アンケートでご希望をされた方が対象となりますが、「やはりお願いしたい。」という方がいらっしゃいましたら、6/18（土）までにご連絡ください。

日程：6/28（火）・30（木）・7/1（金）

5月の活動風景



今年も行ってきました
神代植物公園！



バラにも負けない
美男美女



大きなエビ
をパクッ！



サツキの花も綺麗でした



深大寺にも足を延ばし…



皆で作ったお饅頭。
おいしかった！



い～、写真だね！



噂のローズガーデン！



何だか楽しそうですね



今年も
咲いたよ



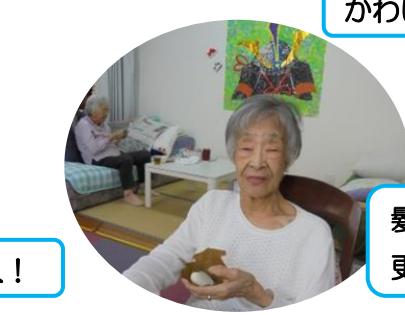
座り込んで廊下
の壁画も作成中



完成！



かわいいでしょ！



かわいい盆栽だね



きれいに咲いたアジサイと



編み物名人！



髪も切って
更に美しく