

2018年  
4月号

# い ズ ミ

# 通 信

デイサービス  
い ズ ミ



西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

車窓から、色とりどりの花が見える季節になりました。 外へ出かけて、あたたかい陽ざしを満喫しましょう。  
寒暖の差が大きい時期でもあります。  
体調に充分に気をつけましょう。

**春** をさがしに、お出かけしましょう！



デイのベランダでは  
チューリップが  
おでむかえ

お散歩でかけます。  
デイの周辺は春らしい景色がいっぱい



## 4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	避難訓練 	紙芝居 大正琴 陶芸 麻雀	手工芸 ゲーム 麻雀	ウクレレ 麻雀	リトミック 麻雀	折り紙 ゲーム 麻雀
8	9	10	11	12	13	14
	音楽クラブ 陶芸 麻雀	さくら会 大正琴 麻雀	「フラワー アレンジメント」 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	書道 陶芸 ゲーム 麻雀	カラオケ 麻雀
15	16	17	18 	19 	20	21
	フラダンス (年輪クラブ) 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	お料理クラ ブゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	カラオケ 麻雀	「ヒーリング ハーモニー」 陶芸 麻雀
22	23	24	25	26	27	28
	書道 ゲーム 麻雀	柳沢マジック エコクラフト 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	民謡・秀邦 麻雀	踊り 麻雀	ハーモニー 麻雀
29	30					
	図書館外出 ゲーム 麻雀					

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。