

2017年 8月号

い づ み

通 信 サービス いづみ

西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

いよいよ夏本番です！今年には猛暑と予想されております。水分補給を忘れずに！  
また食べものなどもかならず冷蔵庫に保管するようにしましょう。

手芸「ほうしのマスコット」

フラワーアレンジメント

いづみ 園芸

じゃがいも・ゴーヤ

種から育てた野菜たちもすくすく育ち、収穫の時期を向かえました。

手芸「お花のフローク」

絵手紙「夏野菜」

ゴーヤピザのできあがり

8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		避難訓練 大正琴 ゲーム 麻雀	お料理クラブ ゲーム 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	リトミック 麻雀	カラオケ 麻雀
6	7	8	9	10	11	12
	紙芝居 麻雀	ブーゲンビリア 大正琴 麻雀	陶芸 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	お料理クラブ ゲーム 麻雀	ウクレレ 麻雀
13	14	15	16	17	18	19
	折り紙 ゲーム 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	民謡(秀峰) 麻雀	コーラス 麻雀	喫茶外出 ゲーム 麻雀	ヒーリング ハーモニー 麻雀
20	21	22	23	24	25	26
	← 祭	流しそうめん 陶芸 麻雀	夏祭	射的 麻雀	スイカ割り 陶芸 麻雀	
27	28	29	30	31		
	音楽クラブ 陶芸 麻雀	民謡 (さくら会) エコクラブ 麻雀	手工芸 ゲーム 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀		

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。