

2017年 7月号

い ず み

通 信

サービス いずみ

西東京市泉町3-15-28 電話042-424-8106 <http://www.you-you123.com/>

ジメジメとすっきりしない天気が続いています。  
 これからの暑い夏に向けて、しっかり水分補給  
 をして体調を整えておきましょう。

今年もすくすく育ってます  
**ゴーヤの緑カーテン**



去年はゴーヤのピザも作ってみました

いずみのフロアは窓が多く明るく開放的  
 ですが、夏は暑くて大変！  
 毎年ゴーヤの緑のカーテンで涼を取り入  
 れています。  
 水やりのご協力もありがとうございます。



こんなふうにたくさん実るといいな～

## 7月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
						避難訓練 ゲーム 麻雀
2	3	4	5	6	7	8
	紙芝居 麻雀	大正琴 陶芸 ゲーム 麻雀	手工芸 ゲーム 麻雀	図書館外出 ゲーム 麻雀	七夕行事食 リトミック 麻雀	フラワー アレンジメント スコープ三味線 麻雀
9	10	11	12	13	14	15
	 書道 音楽クラブ 麻雀大会	 大正琴 ゲーム 麻雀大会	 陶芸 ゲーム 麻雀大会	 カラオケ ゲーム 麻雀大会	手工芸 ゲーム 麻雀大会	ヒーリング ハーモニー 麻雀大会
16	17	18	19	20	21	22
	ファミリー コンサート 麻雀	大正琴 ゲーム 麻雀	絵手紙 ゲーム 麻雀	陶芸 コーラス 麻雀	書道 ゲーム 麻雀	陶芸 エコクラフト ハーモニー 麻雀
23	24	25	26	27	28	29
	陶芸・ゲーム 麻雀	押し花 ゲーム 麻雀	 買い物外出 ゲーム 麻雀	民謡(秀邦) 麻雀	 俳句 陶芸 踊り 麻雀	ウクレレ ゲーム 麻雀
30	31		カラオケ・ゲーム 麻雀			

☆転倒予防、口腔機能向上のため、リズム体操などの体操を、多岐に渡り毎日実施しております。